

ক্ষমতায়ন ও ন্যায়সঙ্গত সমতা

প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার
Sexual and Reproductive Health and Rights (SRHR) of
Persons with Disabilities



 **AMPLIFY
CHANGE**

**TURNING
POINT**

ক্ষমতায়ন ও ন্যায়সঙ্গত সমতা

প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার Sexual and Reproductive Health and Rights (SRHR) of Persons with Disabilities

সংস্করণ ১.০

সহযোগিতায়



www.amplifychange.org

প্রকাশনায়:

**TURNING
POINT**

টার্নিং পয়েন্ট ফাউন্ডেশন

৮২/এ মনিপুরীপড়া, তেজগাঁও, ঢাকা-১২১৫, বাংলাদেশ

মোবাইল: +৮৮-০১৭৮৬১০০৯০০, ফোন: +৮৮-০৯৬৯৬৯৯৯০৫৪

ইমেইল: info@turningpointbd.org; turningpointbd@gmail.com

ওয়েবসাইট: www.turningpointbd.org



বৈচিত্র্য, ন্যায্যতা ও সকলের অংশগ্রহণ, তবেই সম্ভব টেকসই উন্নয়ন
Striving for Diversity, Equity & Inclusion for Sustainable Development

প্রকাশনায় : টার্নিং পয়েন্ট ফাউন্ডেশন
৮২/এ মনিপুরীপড়া
তেজগাঁও, ঢাকা-১২১৫, বাংলাদেশ
মোবাইল: +৮৮-০১৭৮৬১০০৯০০, ফোন: +৮৮-০৯৬৯৬৯৯৯০৫৪
ইমেইল: info@turningpointbd.org
ওয়েবসাইট: www.turningpointbd.org

প্রথম সংস্করণ : ফেব্রুয়ারি ২০২৪

রচনা, সংকলন ও সম্পাদনা : জীবন উইলিয়াম গমেজ

সহযোগিতায় : অলিভিয়া রড্রিগ্জ

অঙ্কন ও অলঙ্করণ : সহচরী

বর্ণবিন্যাস ও পৃষ্ঠাসজ্জা : **aaity**

‘জ্ঞান বিনিময় হোক উন্মুক্ত, বিকাশ হোক বাধাহীন!’

'Knowledge Sharing Should Be Open, Development Without Barriers!'

- আমাদের তথ্য সংকলন এই প্রচারণারই অংশ
- Our handbook is a part of the Campaign

এটি ডাউনলোড করা যাবে নিচের ওয়েবসাইট থেকে (You can download it from the following website)

www.turningpointbd.org

অ্যামপ্লিফাইচেইঞ্জ-এর অর্থায়নে বাস্তবায়িত প্রকল্পের কার্যক্রমের অংশ হিসেবে প্রকাশিত
(This publication is a part of a project financed by AmplifyChange)

ভূমিকা

অন্তর্ভুক্তির গুরুত্ব সম্পর্কে ক্রমেই সচেতন হয়ে ওঠা এই বিশ্বে, যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার (SRHR) এর সাথে প্রতিবন্ধিতার আন্তঃবিভাজন (intersection) একটি খুবই গুরুত্বপূর্ণ অথচ অনেকটাই উপেক্ষিত বিষয়। এই হ্যান্ডবুক বা তথ্যসহায়িকার লক্ষ্য হল বাংলাদেশের প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকারের ওপর আলোকপাত করা; যা দেশের সমৃদ্ধ সাংস্কৃতিক আবহ এবং উল্লেখযোগ্য সামাজিক চ্যালেঞ্জ, বৈশিষ্ট্য ও পরিপ্রেক্ষিত বিবেচনায় প্রণীত। আমাদের লক্ষ্য শুধুমাত্র তথ্য জানানোই নয় বরং আরও অন্তর্ভুক্তিমূলক এবং ন্যায়সঙ্গত সমাজ গড়ে ওঠায় অনুঘটকের ভূমিকা পালন।

এই তথ্যসহায়িকা বা হ্যান্ডবুক প্রকাশের প্রয়োজনীয়তা এক স্বীকৃত গভীর ঘাটতির মধ্যেই নিহিত: যদিও বিশ্বব্যাপী এবং বাংলাদেশের মধ্যে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার -এর ক্ষেত্রে যথেষ্ট অগ্রগতি হয়েছে, প্রতিবন্ধী ব্যক্তির কেউ কেউ কখনও কখনও এই অর্জনসমূহের পরিধিতে নিজেদের আবিষ্কার করেন। নানা রকম প্রতিবন্ধকতা রয়েছে – অবকাঠামোগত, তথ্যগত, মনোভাবগত, বা পদ্ধতিগত; যা অতি প্রয়োজনীয় স্বাস্থ্য পরিষেবা এবং অধিকারসমূহ অর্জনে বাধা ও বঞ্চনার কারণ হয়ে দাঁড়ায়। এই বঞ্চনা শুধু প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সুখ-স্বাচ্ছন্দ্য এবং মর্যাদাকে ক্ষুণ্ণ করে তা নয়; বরং স্বাস্থ্য সমতার আমাদের সম্মিলিত প্রচেষ্টার ক্ষেত্রে একটি সুস্পষ্ট অবিচারের দৃষ্টান্ত স্থাপন করে।

এই প্রকাশনা সহযোগিতামূলক ও যৌথ প্রয়াসের ফসল। এটি স্বাস্থ্যসেবা পেশাদার, আইন বিশেষজ্ঞ, অধিকারকর্মীদের পরামর্শ এবং সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ হল প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের বাস্তব অভিজ্ঞতার আলোকে রচিত ও সঞ্জলিত। তাদের অভিজ্ঞতা এবং অধিকার আদায়ে বলিষ্ঠ কণ্ঠস্বর হল সেই ভিত্তি যার ওপর তথ্যসহায়িকাটির বিষয়বস্তু ও আলোচনা বিকাশিত হয়েছে। এটি নিশ্চিত করে যে এখানে বর্ণিত কৌশল এবং সুপারিশসমূহ কেবল বাস্তবেই নয় বরং সরাসরি বঞ্চিত প্রতিবন্ধী জনগোষ্ঠীর চাহিদা ও আকাঙ্ক্ষার সাথেও অনুরণিত হয়।

আমাদের উদ্দেশ্য হল একটি বিস্তৃত নির্দেশিকা সঞ্জলন যা বাংলাদেশে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার প্রতিষ্ঠায় চ্যালেঞ্জ ও করণীয় চিহ্নিত করে। আইনি কাঠামো, সাংস্কৃতিক বিবেচনা, এবং ব্যবহারিক স্বাস্থ্য তথ্যকে আন্তঃসংযোগের মাধ্যমে, আমরা এমন কিছু প্রস্তাব রাখতে চাই; যা আশাজাগানিয়া ও কার্যকরী - উভয়ই। এই তথ্যসহায়িকা নীতিনির্ধারক, স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী, শিক্ষাবিদ, আইনজীবী, প্রতিবন্ধী ব্যক্তি ও তাদের পরিবারসহ বৃহত্তর পরিসরে বিভিন্ন পর্যায়ে দায়িত্বশীল ব্যক্তিবর্গের জন্য প্রণয়ন করা হয়েছে। আমরা আশা করি, এটি অ্যাডভোকেসির হাতিয়ার, জ্ঞানের উৎস এবং আরও অন্তর্ভুক্তিমূলক সমাজ গঠনের অনুঘটক হিসেবে কাজ করবে যেখানে সক্ষমতা নির্বিশেষে প্রত্যেকেরই যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য ও অধিকারের সমতার আলোকজ্বল পথে প্রবেশাধিকার পাবে।

আমরা এই তথ্যসহায়িকার পৃষ্ঠার পর পৃষ্ঠা ধরে একসাথে এগিয়ে যেতে চাই। সম্মিলিত এই যাত্রাপথে আমরা আপনাকে উন্মুক্ত হৃদয় ও সমালোচনা মুখর মানসিকতা নিয়ে অংশগ্রহণ করার আমন্ত্রণ জানাই। আসুন আমরা আমাদের পূর্ব ধারণাকে চ্যালেঞ্জ করি, টিকে থাকা অসমতার মোকাবিলা করি এবং যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার যে সকলের ন্যায় অধিকার, একটি বাস্তবতা তা নিশ্চিত করার লক্ষ্যে সম্মিলিত কাজে নিজেদেরকে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ করি, কাউকে পিছনে না রেখে।

সংহতি এবং আশাবাদ প্রকাশান্তে,

জীবন উইলিয়াম গমেজ

তথ্যসহায়িকাটির রচয়িতা, সঞ্জলক ও সম্পাদক

প্রতিষ্ঠাতা, টার্নিং পয়েন্ট ফাউন্ডেশন

কৃতজ্ঞতা স্বীকার

এই তথ্যসহায়িকা **ক্ষমতায়ন এবং ন্যায়সঙ্গত সমতা: প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার** প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অধিকার এবং সমতার অগ্রগতির জন্য প্রতিশ্রুতিবদ্ধ বিভিন্ন ব্যক্তি এবং সংস্থার সহযোগিতামূলক মনোভাব এবং উৎসর্গের একটি নির্দেশনা। শুরুতেই, আমরা AmplifyChange কে তাদের উদার সমর্থন এবং আমাদের সংগঠনের ওপর অটুট আস্থা স্থাপনের জন্য আমরা গভীর কৃতজ্ঞতা জানাই। তাদের অর্থায়ন শুধুমাত্র এই প্রকল্পটিকেই সম্ভব করেনি বরং অন্তর্ভুক্তিমূলক যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার আন্দোলনকে শক্তিশালী করেছে।

আমরা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সংগঠন (OPDs) সমূহের অমূল্য মতামত, অভিজ্ঞতা, অন্তর্দৃষ্টি ও অবদানের জন্য গভীরভাবে কৃতজ্ঞ। প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সংগঠন সদস্যদের সহভাগিতা করা দক্ষতা এবং জীবন অভিজ্ঞতাসমূহ এই তথ্যসহায়িকার বিষয়বস্তু এবং দিকনির্দেশনা তৈরিতে সহায়ক হয়েছে, এর প্রাসঙ্গিকতা এবং প্রভাব নিশ্চিত করেছে। তাদের অংশগ্রহণ ন্যায়সঙ্গত সমতা এবং ক্ষমতায়ন প্রচারে স্থানীয় সমাজ-চালিত প্রচেষ্টার শক্তির অন্যতম দৃষ্টান্ত।

আমরা বই এবং ইন্টারনেট সংস্থানসমূহের বিশাল পরিসরের অপরিমেয় মূল্যকেও স্বীকৃতি দিই যা এই তথ্যসহায়িকাটির বিকাশকে জানিয়েছে। এই উৎসসমূহ আমাদের বোঝাপড়াকে সমৃদ্ধ করেছে এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার নিয়ে আমাদের আলোচনার জন্য একটি শক্ত ভিত্তি প্রদান করেছে।

এছাড়াও, আমরা বাংলাদেশ সরকার ও আমাদের পূর্ববর্তী দাতাদের সহযোগিতা কৃতজ্ঞতার সাথে স্বীকার করছি, যার মধ্যে রয়েছে অ্যাবিলিস ফাউন্ডেশন, কমনওয়েলথ ফাউন্ডেশন, ডিস্যাবিলিটি রাইটস ফান্ড (ডিআরএফ), ডিস্যাবিলিটি রাইটস অ্যাডভোকেসি ফান্ড (ডিআরএএফ), কেআইটি, শেয়ারনেট ইন্টারন্যাশনাল, ইউএনডিপি এবং অন্যান্য। এই ধরনের উদ্যোগের ভিত্তি স্থাপনে তাদের অবদান অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ, যা আমাদের আরও অন্তর্ভুক্তিমূলক সমাজের দিকে আমাদের কাজ চালিয়ে যেতে সক্ষম করে।

আমাদের আন্তরিক ধন্যবাদ টার্নিং পয়েন্ট ফাউন্ডেশনের সাধারণ ও নির্বাহী পরিষদের সদস্য, বিশেষজ্ঞ, ও কর্মীদের, যাদের নিষ্ঠা এবং কঠোর পরিশ্রম এই তথ্যসহায়িকাটিকে ফলপ্রসূ করার জন্য মুখ্য ভূমিকা পালন করেছেন। তাঁদের দক্ষতা, প্রতিশ্রুতি, এবং অক্লান্ত প্রচেষ্টা এই প্রকাশনাটি তথ্যবহুল ও প্রায়োগিক দুটোই হয়েছে।

পরিশেষে, আমরা প্রত্যেকের কাছে কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করছি যারা বিভিন্ন ভাবে এই প্রকল্পটিকে সমর্থন করেছেন। আপনার উৎসাহ, প্রতিক্রিয়া, এবং সম্পৃক্ততা অমূল্য হয়েছে। একসাথে, আমরা এমন একটি বিশ্বের দিকে অগ্রসর হচ্ছি যেখানে প্রতিটি ব্যক্তি, প্রতিবন্ধিতা নির্বিশেষে, তাদের প্রাপ্য যৌন এবং প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকারগুলোতে প্রবেশাধিকার রয়েছে।

আরও অন্তর্ভুক্তিমূলক এবং ন্যায়সঙ্গত বিশ্ব তৈরিতে আপনার সমর্থন, উৎসর্গ এবং প্রতিশ্রুতির জন্য আপনাকে ধন্যবাদ।

সূচিপত্র

ভূমিকা	i
কৃতজ্ঞতা স্বীকার	ii
সূচিপত্র	iii
সারসংক্ষেপ	iv
অধ্যায় ১	১
যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার ও প্রতাবদ্ধতা সম্পর্কে ধারণা	১
অধ্যায় ২	৬
বাংলাদেশে আইনী ও নীতি কাঠামো	৬
অধ্যায় ৩	৮
সাংস্কৃতিক ও সামাজিক প্রেক্ষাপট	৮
অধ্যায় ৪	১০
স্বাস্থ্য ব্যবস্থাপনায় প্রবেশাধিকার	১০
অধ্যায় ৫	১২
প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার প্রতিষ্ঠা	১২
অধ্যায় ৬	১৪
প্রতিবন্ধী নারী ও মেয়েদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার	১৪
অধ্যায় ৭	১৭
প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার	১৭
অধ্যায় ৮	২০
প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার প্রতিষ্ঠায় অধিকার-ভিত্তিক পদ্ধতি	২০
অধ্যায় ৯	২২
সম্পদ ও সহযোগী পরিষেবা	২২
অধ্যায় ১০	২৪
বাস্তবায়ন কৌশল	২৪
অধ্যায় ১১	২৭
পর্যবেক্ষণ ও মূল্যায়ন	২৭
অধ্যায় ১২	২৯
প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার প্রতিষ্ঠায় করণীয়	২৯
অধ্যায় ১৩	৩২
উপসংহার ও পদক্ষেপ গ্রহণে আহ্বান	৩২
পরিশিষ্ট	৩৪
পরিশিষ্ট ক: প্রয়োজনীয় শব্দকোষ ও সংজ্ঞা	৩৪
পরিশিষ্ট খ: পরামর্শকৃত অংশীজন এবং বিশেষজ্ঞদের তালিকা	৩৬
পরিশিষ্ট গ: তথ্যসূত্র এবং আরও পাঠ	৩৭

সারসংক্ষেপ

এই তথ্যসহায়িকাটি বাংলাদেশের প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার (SRHR) মোকাবেলা করার জন্য একটি ব্যাপক প্রচেষ্টার প্রতিনিধিত্ব করে, ন্যায়সঙ্গত স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহ গ্রহণ করার ক্ষেত্রে তারা যে বহুমুখী চ্যালেঞ্জ এবং বাধাসমূহের সম্মুখীন হয় তা স্বীকার করে। এটি প্রতিবন্ধিতা নির্বিশেষে সকল ব্যক্তির জন্য অন্তর্ভুক্তি, ক্ষমতায়ন, এবং সমান সুযোগের প্রচারের প্রতিশ্রুতির ওপর জোর দেয়। এই দস্তাবেজটি যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার-এর জন্য একটি অন্তর্ভুক্তিমূলক এবং ন্যায়সঙ্গত দৃষ্টিভঙ্গি বাড়ানোর জন্য মূল অন্তর্দৃষ্টি, কৌশল এবং সুপারিশসমূহকে সংশ্লেষ করে, যাতে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিরা স্বাস্থ্য এবং সুস্থতার সাধনায় পিছিয়ে না থাকে তা নিশ্চিত করে।



উদ্দেশ্য: এই তথ্যসহায়িকার প্রাথমিক উদ্দেশ্যসমূহ হল:

- বাংলাদেশে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার-এর বর্তমান পরিস্থিতির ওপর আলোকপাত করা।
- যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহে প্রবেশাধিকার এবং গুণমান উন্নত করতে নীতিনির্ধারক, পরিষেবা প্রদানকারী এবং স্থানীয় জনগণের জন্য কার্যকরী কৌশল প্রস্তাব করা।
- যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার-এর অধিকার-ভিত্তিক পদ্ধতির জন্য অ্যাডভোকেট, ক্ষমতায়ন এবং সিদ্ধান্ত গ্রহণের গুরুত্বের ওপর জোর দেওয়া।
- প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার চাহিদা ব্যাপকভাবে পূরণ হয় তা নিশ্চিত করতে অংশীজনদের মধ্যে সহযোগিতা বৃদ্ধি করা।

মূল বিষয় এবং কৌশল: তথ্যসহায়িকাটি মূল বিষয়সমূহ চারপাশ পরিস্থিতি বিবেচনায় প্রণয়ন করা হয়েছে যা আইনি এবং নীতি কাঠামো, সাংস্কৃতিক এবং সামাজিক প্রেক্ষাপট, স্বাস্থ্য ব্যবস্থার প্রবেশযোগ্যতা, প্রতিবন্ধিতা জনগোষ্ঠীর মধ্যে বিভিন্ন উপগোষ্ঠীর নির্দিষ্ট যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার চাহিদা এবং অংশীজনদের ভূমিকা ও দায়িত্বসমূহ আলোচনা করে। নির্দেশিত করা গুরুত্বপূর্ণ কৌশলসমূহের মধ্যে রয়েছে:

- অন্তর্ভুক্তিমূলক নীতি প্রণয়ন ও প্রয়োগ করা।
- পরিষেবাসমূহে প্রবেশাধিকার এবং প্রদানকারী প্রশিক্ষণ নিশ্চিত করা।
- শিক্ষা ও সহায়তা নেটওয়ার্কের মাধ্যমে ব্যক্তিদের ক্ষমতায়ন।
- একীভূত যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার-এর জন্য অংশীজনদের সহযোগিতা উৎসাহিত করা।

মূল তাৎপর্য

- **অন্তর্ভুক্তি এবং প্রবেশযোগ্যতা:** তথ্যসহায়িকাটি যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহকে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য অন্তর্ভুক্তিমূলক এবং প্রবেশাধিকারযোগ্য হওয়ার জন্য গুরুত্বপূর্ণ প্রয়োজনীয়তার ওপর জোর দেয়, শারীরিক, যোগাযোগগত এবং মনোভাবগত বাধাসমূহের কারণে তারা যে বাধাসমূহের সম্মুখীন হয় তা তুলে ধরে।
- **আইনগত এবং নীতি কাঠামো:** বাংলাদেশে বিদ্যমান আইনগত এবং নীতিগত বর্তমান চিত্রের একটি পরীক্ষা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার সুরক্ষা এবং পূরণে অগ্রগতি এবং ঘাটতি উভয়ই প্রকাশ করে।

- **সাংস্কৃতিক এবং সামাজিক প্রেক্ষাপট:** সামাজিক মনোভাব এবং সাংস্কৃতিক নিয়মসমূহ প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার অভিজ্ঞতাকে উল্লেখযোগ্যভাবে প্রভাবিত করে, লক্ষ্যযুক্ত সচেতনতা বৃদ্ধি এবং স্থানীয় জনগণের সম্পৃক্ততার প্রচেষ্টার প্রয়োজন হয়।
- **বিশেষ ফোকাস গোষ্ঠী:** উৎসর্গীকৃত অধ্যায়সমূহ এই দুর্বল গোষ্ঠীসমূহকে সমর্থন করার জন্য উপযুক্ত পদ্ধতির গুরুত্বের ওপর জোর দিয়ে নারী এবং মেয়েদের পাশাপাশি প্রতিবন্ধী কিশোরীদের নির্দিষ্ট যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার চাহিদাসমূহকে সম্বোধন করে।
- **অংশীজনদের ভূমিকা:** তথ্যসহায়িকাটি যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার অন্তর্ভুক্তি অগ্রসর করার ক্ষেত্রে নীতিনির্ধারক, স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী, এনজিও, সুশীল সমাজের সংগঠন এবং প্রতিবন্ধী সম্প্রদায় সহ বিভিন্ন অংশীজনদের ভূমিকা এবং দায়িত্বসমূহ বর্ণনা করে।

অংশীজন ভূমিকা

তথ্যসহায়িকাটি নীতিনির্ধারক, স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী, এনজিও, সুশীল সমাজ সংস্থা, প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সংগঠন এবং ব্যক্তিসহ বিভিন্ন অংশীজনদের ভূমিকা বর্ণনা করে। এটি একটি সম্মিলিত কর্ম কাঠামোর জন্য আহ্বান জানায় যেখানে প্রতিটি অংশীজন একটি অন্তর্ভুক্তিমূলক পরিবেশ তৈরিতে অবদান রাখে যা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার সমর্থন করে।

সুপারিশমালা

- **নীতি এবং পরিষেবার উন্নতি:** সুবিধা এবং যত্নের মান উন্নত করার জন্য পরিষেবার উন্নতির পাশাপাশি প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার চাহিদাসমূহকে অগ্রাধিকার দেয় এমন নীতির পরিবর্তনসমূহের পক্ষে এবং প্রয়োগ করা।
- **শিক্ষা এবং ক্ষমতায়ন:** প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য সম্পর্কে অবহিত সিদ্ধান্ত গ্রহণ করতে সক্ষম করার জন্য ব্যাপক যৌন শিক্ষা এবং ক্ষমতায়ন উদ্যোগের প্রচার করুন।
- **সম্প্রদায়-ভিত্তিক পদ্ধতি:** যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার সচেতনতা বাড়াতে, কলঙ্ক কমাতে এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য সহায়ক পরিবেশ তৈরি করতে সম্প্রদায়-ভিত্তিক কৌশলসমূহ ব্যবহার করুন।
- **শক্তিশালী অংশীদারিত্ব:** প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহের জন্য একটি সমন্বিত এবং কার্যকর পদ্ধতি তৈরি করতে সরকারি সংস্থা, এনজিও, স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী এবং প্রতিবন্ধী জনগোষ্ঠীর মধ্যে সহযোগিতা বৃদ্ধি করুন।

উপসংহার: পদক্ষেপ গ্রহণে আহ্বান

তথ্যসহায়িকাটি কর্মের এক উদাত্ত আহ্বানের সাথে শেষ হয়েছে, সমস্ত অংশীজনকে এমন একটি সমাজের দৃষ্টিভঙ্গির প্রতি প্রতিশ্রুতিবদ্ধ করার আহ্বান জানিয়েছে যেখানে প্রতিবন্ধী ব্যক্তির তাদের যৌন এবং প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকারসমূহ সম্পূর্ণরূপে ব্যবহার করতে এবং উপভোগ করতে পারে। এটি পদ্ধতিগত বাধাসমূহ মোকাবেলা করার জন্য এবং সুস্থ, মর্যাদাপূর্ণ এবং পরিপূর্ণ জীবন যাপনের জন্য প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের ক্ষমতায়নের দিকে সহযোগিতামূলকভাবে কাজ করার জন্য একটি সমন্বিত প্রচেষ্টার প্রয়োজনীয়তার ওপর জোর দেয়।

আরও ব্যাপক সম্পৃক্ততার প্রত্যাশা

তথ্যসহায়িকাটি বাংলাদেশে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার শুধুমাত্র একটি নীতিগত লক্ষ্য নয় বরং একটি জীবন্ত বাস্তবতা নিশ্চিত করার জন্য প্রয়োজনীয় কৌশল এবং হস্তক্ষেপসমূহকে বিকশিত করা চালিয়ে যাওয়ার জন্য আরও সম্পৃক্ততা, গবেষণা এবং সংলাপের আমন্ত্রণ জানায়। এটি একটি সম্পদ এবং পরিবর্তনের জন্য একটি সমাবেশের আর্তনাদ উভয়ই কাজ করে, একটি ভবিষ্যতের জন্য সমর্থন করে যেখানে অন্তর্ভুক্তি, সম্মান এবং সমতা প্রত্যেকের জন্য যৌন এবং প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকারের বাস্তবচিত্রকে ভিত্তি করে।

বাংলাদেশে, যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার জ্ঞান এবং পরিষেবাসমূহ বৃদ্ধির মধ্যে বাধাসমূহ ভেঙে দেওয়া এবং সামাজিক নিয়ম পরিবর্তন করা জড়িত। প্রবেশযোগ্য তথ্য এবং সহায়তা প্রদানের জন্য এটি সরকারী সংস্থা, এনজিও এবং সম্প্রদায় সংস্থাসমূহের সহযোগিতার প্রয়োজন। এই চাহিদাসমূহকে মোকাবেলা করা আরও ভাল স্বাস্থ্য ফলাফল এবং আরও ক্ষমতাপ্রাপ্ত ব্যক্তি এবং স্থানীয় জনগণের দিকে নিয়ে যেতে পারে।

যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার-এর গুরুত্ব লিঙ্গ সমতা অর্জন, দারিদ্র্য হ্রাস এবং সামগ্রিক স্বাস্থ্য ও মজল প্রচারে এর মৌলিক ভূমিকার মধ্যে নিহিত। এটি মানবাধিকার এবং উন্নয়নের একটি গুরুত্বপূর্ণ উপাদান, যা ব্যক্তিদের সুস্থ, পরিপূর্ণ জীবন পরিচালনা করার ক্ষমতাকে সরাসরি প্রভাবিত করে। ব্যাপক যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার ছাড়া, ব্যক্তির যৌন সংক্রামিত সংক্রমণ (STIs), অনিচ্ছাকৃত গর্ভধারণ এবং লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতার ঝুঁকির সম্মুখীন হয়, যা তাদের স্বাস্থ্য, শিক্ষা এবং অর্থনৈতিক সুযোগসমূহকে উল্লেখযোগ্যভাবে প্রভাবিত করে।

যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার এর চারটি প্রধান ক্ষেত্র

যৌন স্বাস্থ্য

যৌন স্বাস্থ্য হল সামগ্রিক সুস্থতার একটি গুরুত্বপূর্ণ দিক, বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা যৌনতার সাথে শারীরিক, মানসিক, বিকাশ ও সামাজিক সুস্থতার একটি অবস্থা হিসেবে সংজ্ঞায়িত করেছে। এটি রোগ বা কর্মহীনতার অনুপস্থিতির বাইরে যায় এবং নিরাপদ, সন্তোষজনক এবং অবহিত পদ্ধতিতে যৌন ও প্রজনন আচরণ ও নিয়ন্ত্রণ করার ক্ষমতাকে অন্তর্ভুক্ত করে। মূল উপাদানগুলির মধ্যে রয়েছে আনন্দদায়ক যৌন অভিজ্ঞতার অধিকার, যৌন সম্পর্কের জন্য অবাধে সম্মতি এবং ব্যাপক যৌন শিক্ষা এবং যন্ত্র অ্যাক্সেস করার অধিকার। যৌন স্বাস্থ্য নিশ্চিত করার ক্ষেত্রে যৌন সংক্রামিত সংক্রমণ (STIs), অবাঞ্ছিত গর্ভধারণ এবং যৌন অভিজ্ঞতাগুলি ইতিবাচক এবং সম্মানজনক হয় তা নিশ্চিত করা জড়িত।

যৌন অধিকার

যৌন অধিকার ব্যক্তিদের যৌনতা প্রকাশ করার এবং তাদের অধিকার এবং মর্যাদার প্রতি সম্মানের সাথে যৌন স্বাস্থ্য উপভোগ করার অধিকার রক্ষা করে। এই অধিকারগুলির মধ্যে রয়েছে যৌন সম্পর্কের ক্ষেত্রে জবরদস্তি, বৈষম্য এবং সহিংসতা থেকে স্বাধীনতা; যৌন শিক্ষার অধিকার; গোপনীয়তার অধিকার; এবং একজনের সঙ্গী নির্বাচন করার অধিকার। যৌন অধিকারগুলি যৌন বৈচিত্র্যের স্বীকৃতি এবং সম্মানকেও আচ্ছাদিত করে, নিশ্চিত করে যে প্রত্যেকের, যৌন অভিমুখিতা, লিঙ্গ পরিচয়, বা অভিব্যক্তি নির্বিশেষে, তাদের যৌন অধিকার সমূহ রক্ষিত। যৌন অধিকারের পক্ষে ওকালতি প্রায়ই মানুষের অস্তিত্বের মৌলিক দিক হিসেবে আনন্দ এবং মানসিক যৌন অভিব্যক্তিকে কেন্দ্র করে।

প্রজনন স্বাস্থ্য

প্রজনন স্বাস্থ্য সারা জীবনের সামগ্রিক স্বাস্থ্য এবং সুস্থতার একটি অবিচ্ছেদ্য অঙ্গ। এটি বোঝায় যে লোকেরা একটি দায়িত্বশীল, সন্তোষজনক এবং নিরাপদ যৌন জীবন পেতে পারে এবং তাদের পুনরুৎপাদন করার ক্ষমতা এবং কখন, কখন এবং কত ঘন ঘন তা করতে হবে তা সিদ্ধান্ত নেওয়ার স্বাধীনতা রয়েছে। এর মধ্যে রয়েছে নিরাপদ এবং কার্যকর জন্মনিয়ন্ত্রণ পদ্ধতির অ্যাক্সেস, গর্ভাবস্থা এবং প্রসবের জন্য পরিষেবা এবং স্বাস্থ্য পরিষেবার বিধান যা মহিলাদের গর্ভাবস্থা এবং প্রসবের মাধ্যমে নিরাপদে যেতে সক্ষম করে। প্রজনন স্বাস্থ্য প্রজনন ব্যবস্থার সাথে সম্পর্কিত রোগের প্রতিরোধ ও চিকিৎসাকেও সম্বোধন করে, এটি নিশ্চিত করে যে প্রজনন সম্পূর্ণ শারীরিক, মানসিক এবং সামাজিক সুস্থতার অবস্থায় সম্পন্ন হয়।

প্রজনন অধিকার

প্রজনন অধিকার সমস্ত দম্পতি এবং ব্যক্তিদের মৌলিক অধিকারের স্বীকৃতিতে অন্তর্ভুক্ত করে স্বাধীনভাবে এবং দায়িত্বের সাথে তাদের সন্তানদের সংখ্যা, ব্যবধান এবং সময় নির্ধারণ করতে। এই অধিকারগুলি অবগত হওয়ার অধিকারের উপর ভিত্তি করে এবং তাদের পছন্দের উর্বরতা নিয়ন্ত্রণের নিরাপদ, কার্যকর, শাশ্বতী এবং গ্রহণযোগ্য পদ্ধতিতে অ্যাক্সেস পাওয়ার পাশাপাশি উর্বরতা নিয়ন্ত্রণের জন্য তাদের পছন্দের অন্যান্য পদ্ধতিগুলির উপর ভিত্তি করে, যা আইনের বিরুদ্ধে নয়। , এবং উপযুক্ত স্বাস্থ্যসেবা পরিষেবাগুলিতে অ্যাক্সেসের অধিকার যা মহিলাদের গর্ভাবস্থা এবং প্রসবের মাধ্যমে নিরাপদে যেতে সক্ষম করে। প্রজনন অধিকারের মধ্যে বৈষম্য, জবরদস্তি এবং সহিংসতামুক্ত প্রজনন সংক্রান্ত সিদ্ধান্ত নেওয়ার অধিকারও জড়িত।

প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অধিকারের উপর জাতিসংঘের কনভেনশন (UNCRPD) প্রতিবন্ধীতার একটি বিস্তৃত এবং বিকশিত ধারণা গ্রহণ করে যা শুধুমাত্র ব্যক্তির শারীরিক বা মানসিক প্রতিবন্ধকতার উপর দৃষ্টি নিবদ্ধ না করে প্রতিবন্ধীকে অবদানকারী সামাজিক এবং পরিবেশগত কারণগুলির উপর জোর দেয়। UNCRPD এর অনুচ্ছেদ ১ বলে:

"প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অন্তর্ভুক্ত যাদের দীর্ঘমেয়াদী শারীরিক, মানসিক, বুদ্ধিবৃত্তিক বা সংবেদনশীল প্রতিবন্ধকতা রয়েছে যা বিভিন্ন বাধার সাথে মিথস্ক্রিয়ায় অন্যদের সাথে সমান ভিত্তিতে সমাজে তাদের সম্পূর্ণ এবং কার্যকর অংশগ্রহণকে বাধাগ্রস্ত করতে পারে।"

এই সংজ্ঞাটি স্বীকার করে যে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের মধ্যে মিথস্ক্রিয়া এবং মনোভাবগত এবং পরিবেশগত বাধা যা সমাজে তাদের সম্পূর্ণ এবং কার্যকর অংশগ্রহণকে বাধা দেয় তার থেকে অক্ষমতার উদ্ভব হয়। UNCRPD এর পদ্ধতি অন্তর্ভুক্তিমূলক, প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের বৈচিত্র্য এবং সমাজে তাদের ভূমিকাকে স্বীকৃতি দেয়।

প্রতিবন্ধিতা সম্পর্কে প্রাথমিক আলোচনা

প্রতিবন্ধিতা একটি বিস্তৃত শব্দ যা একজন ব্যক্তি অনুভব করতে পারে এমন প্রতিবন্ধকতা, কার্যকলাপের সীমাবদ্ধতা এবং অংশগ্রহণের সীমাবদ্ধতাকে অন্তর্ভুক্ত করে। প্রতিবন্ধিতা শারীরিক, মানসিক, বুদ্ধিবৃত্তিক বা সংবেদনশীল হতে পারে এবং সেগুলি তীব্রতায় পরিবর্তিত হতে পারে। এগুলি জন্মগত হতে পারে বা অসুস্থতা, আঘাত বা বার্ষিক্যজনিত কারণে উদ্ভূত হতে পারে। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার মতে, বিশ্বব্যাপী এক বিলিয়নেরও বেশি মানুষ কোনো না কোনো ধরনের প্রতিবন্ধিতা নিয়ে বাস করে, যা বিশ্ব জনসংখ্যার প্রায় ১৫%।

এক বিলিয়নেরও বেশি মানুষ, বিশ্বের জনসংখ্যার প্রায় ১৫%, কোনো না কোনো ধরনের প্রতিবন্ধিতার সম্মুখীন হয় এবং তাদের মধ্যে ৮০% উন্নয়নশীল দেশে বাস করে। ১৫% অনুমান অনুসারে, বাংলাদেশে মোট জনসংখ্যা ১৬০ মিলিয়নের মধ্যে প্রায় ২৪ মিলিয়ন প্রতিবন্ধী

ব্যক্তি। তবে জাতীয় পর্যায়ে ব্যাপক প্রতিবন্ধিতা জরিপ না হওয়ায়, প্রতিবন্ধিতার ব্যাপকতা সম্পর্কে বিদ্রান্তি রয়ে গেছে। প্রতিবন্ধিতা বিষয়ে এখনো কোনো ব্যাপক জরিপ করা হয়নি।

প্রতিবন্ধিতা একটি বিস্তৃত শব্দ যা একজন ব্যক্তি অনুভব করতে পারে এমন প্রতিবন্ধকতা, কার্যকলাপের সীমাবদ্ধতা এবং অংশগ্রহণের সীমাবদ্ধতাকে অন্তর্ভুক্ত করে। প্রতিবন্ধিতা শারীরিক, মানসিক, বুদ্ধিবৃত্তিক বা সংবেদনশীল হতে পারে এবং সেগুলি তীব্রতায় পরিবর্তিত হতে পারে। এগুলি জন্মগত হতে পারে বা অসুস্থতা, আঘাত বা বার্ষিক্যজনিত কারণে উদ্ভূত হতে পারে। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার মতে, বিশ্বব্যাপী এক বিলিয়নেরও বেশি মানুষ কোনো না কোনো ধরনের প্রতিবন্ধিতা নিয়ে বাস করে, যা বিশ্ব জনসংখ্যার প্রায় ১৫%।

বাংলাদেশ সরকার ২০১৩ থেকে ২০১৬ পর্যন্ত দেশে কতজন প্রতিবন্ধী মানুষ বাস করে তা গণনা করার চেষ্টা করেছে। তারা প্রায় ১.৫ মিলিয়ন লোক খুঁজে পেয়েছে, যা বাংলাদেশের মোট জনসংখ্যার ১ এরও কম। কিন্তু বিভিন্ন মহলের বিভিন্ন সংখ্যা আছে। উদাহরণস্বরূপ, একটি দল বলেছিল যে তারা প্রথমে ভেবেছিল প্রায় ১.৮ মিলিয়ন প্রতিবন্ধী ব্যক্তি রয়েছে এবং তারপরে তারা বলেছিল যে নভেম্বর ২০১৫ এর শেষ নাগাদ এটি প্রায় ১.৫ মিলিয়ন ছিল। অন্য একটি প্রতিবেদনে বলা হয়েছে যে ১.৮ মিলিয়নের মধ্যে তারা প্রথমে ভেবেছিল যে তারা প্রতিবন্ধী হতে পারে, প্রায় ১ মিলিয়ন পুরুষ ছিল।

বাংলাদেশের পরিসংখ্যান ব্যুরো তাদের গবেষণা থেকে দুটি ভিন্ন পরিসংখ্যান রয়েছে। একটি অনুসারে দেশে ১.৪% প্রতিবন্ধী ব্যক্তি, এবং অন্যটি অনুসারে ৯% এর মতো। ২০১৪ থেকে একটি শিক্ষা

প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অধিকার ও সুরক্ষা আইন, ২০১৩ প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের বারোটি ভাগে ভাগ করে:

- ১) অটিজম বা অটিজম স্পেকট্রাম ডিসঅর্ডার
- ২) শারীরিক প্রতিবন্ধিতা
- ৩) মানসিক অসুস্থতাজনিত প্রতিবন্ধিতা
- ৪) দৃষ্টি প্রতিবন্ধিতা
- ৫) বাক প্রতিবন্ধিতা
- ৬) বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা
- ৭) শ্রবণ প্রতিবন্ধিতা
- ৮) শ্রবণ-দৃষ্টি প্রতিবন্ধিতা
- ৯) সেরিভাল পালসি
- ১০) ডাউন সিনড্রোম
- ১১) বহুমাত্রিক প্রতিবন্ধিতা
- ১২) অন্যান্য প্রতিবন্ধিতা

এই বিস্তৃত স্বীকৃতি বিভিন্ন ব্যক্তিদের তাদের প্রয়োজনীয় সমর্থন এবং স্বীকৃতি পেতে অনুমতি দেয়।

জরিপ অনুসারে প্রতিবন্ধিতার হার প্রায় ১.৩%।

সুতরাং, এটি বেশ বিভ্রান্তিকর কারণ এই সমস্ত পরিসংখ্যান মেলে না। এটি সুস্পষ্ট যে সঠিক পরিসংখ্যান পেতে একটি বিস্তৃত জরিপ এখনও হয়নি এবং অনেক প্রতিবন্ধী ব্যক্তিকে এই গণনায় অন্তর্ভুক্ত করা হয়নি। প্রতিবন্ধী নারী ও মেয়েরা বিশেষ করে তাদের লিঙ্গ ও প্রতিবন্ধিতার কারণে সামাজিক বৈষম্য এবং অবহেলার শিকার হয়। তারা মৌলিক মানবাধিকার, শিক্ষা, স্বাস্থ্য, জীবিকা এবং ন্যায়বিচার থেকে বঞ্চিত এবং যৌন নির্যাতনের উচ্চ ঝুঁকিতে রয়েছে।

যুব জনসংখ্যা ১৮-৩৫ বছর বয়সের মধ্যে মোট জনসংখ্যার ৩৩% এর বেশি। তারা বিশাল চ্যালেঞ্জের মুখোমুখি হচ্ছে এবং তাদের ভবিষ্যত উন্নয়নের জন্য নির্দেশনা ও প্রেরণা পাচ্ছে না। তাদের কর্মসংস্থান একটি গুরুত্বপূর্ণ বিষয়, যেখানে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের মধ্যে বেকারত্ব খুব বেশি।

আরেকটি সবচেয়ে ঝুঁকিপূর্ণ গোষ্ঠী হল প্রতিবন্ধী শিশু। তারা বঞ্চনা, অপব্যবহার এবং লজ্জনের শিকার হতে প্রবণ। এমনকি বিদ্যমান প্রতিবন্ধী-সম্পর্কিত আইনসমূহ শিক্ষা ব্যতীত প্রতিবন্ধী শিশুদের অতিরিক্ত মনোযোগ এবং সুরক্ষার ওপর জোর দেয় না।

৬০ বছর বা তার বেশি বয়সের জনসংখ্যার অনুপাত প্রায় ৭% অর্থাৎ প্রায় ১০ মিলিয়ন মানুষ। ২০৫০ সালের মধ্যে, ৬০+ জনসংখ্যা মোট জনসংখ্যার ২০% হবে - বর্তমান সময়ের থেকে চারগুণ বৃদ্ধি। প্রায় ৪৬% বয়স্ক মানুষ একক এবং একাধিক ধরনের প্রতিবন্ধিতা নিয়ে বসবাস করেন।

যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার এবং প্রতিবন্ধিতার আন্তঃবিভাজনগত বৈষম্য

প্রতিবন্ধিতাসহ পরিচয়ের বিভিন্ন রূপ কীভাবে একে অপরের সাথে এবং পদ্ধতিগত কাঠামোর সাথে মিথস্ক্রিয়া করে, ব্যক্তিদের অভিজ্ঞতাকে প্রভাবিত করে এবং যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকারসহ অন্যান্য অধিকার প্রতিষ্ঠা প্রভাবিত করে তা বোঝার জন্য আন্তঃবিভাজনগত বৈষম্য (intersectionality) ধারণাটি গুরুত্বপূর্ণ। প্রতিবন্ধী ব্যক্তির বৈষম্য এবং কলঙ্কের অতিরিক্ত স্তরের সম্মুখীন হতে পারে, যা যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার-এ তাদের প্রবেশাধিকারকে আরও জটিল করে তোলে।

যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের আন্তঃবিভেদ উদ্বেগের একটি গুরুত্বপূর্ণ ক্ষেত্র। প্রতিবন্ধী ব্যক্তির প্রায়ই যৌন এবং প্রজনন স্বাস্থ্য তথ্য এবং পরিষেবাসমূহ ব্যবহার করতে একাধিক বাধার সম্মুখীন হয়। এই বাধাসমূহের মধ্যে রয়েছে অবকাঠামোগত প্রবেশযোগ্যতার চ্যালেঞ্জ, সংবেদনশীল প্রতিবন্ধিতা, কলঙ্ক এবং বৈষম্য এবং তাদের নির্দিষ্ট প্রয়োজনসমূহ বিবেচনা করে এমন উপযোগী তথ্য এবং পরিষেবাসমূহের সাধারণ অভাবের জন্য যোগাযোগের বাধা।

অধিকন্তু, সামাজিক ভুল ধারণা এবং প্রতিবন্ধকতাকে ঘিরে কলঙ্ক প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য শিক্ষা থেকে বাদ দিতে পারে, যৌন শোষণ, অপব্যবহার এবং অবাঞ্ছিত গর্ভধারণের জন্য তাদের দুর্বলতাকে আরও বাড়িয়ে তুলতে পারে। প্রতিবন্ধী নারীরা, বিশেষ করে, লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতার উচ্চ ঝুঁকিতে রয়েছে। তারা প্রায়শই সহায়তা পরিষেবা এবং ন্যায়বিচার পাওয়ার ক্ষেত্রে বাধার সম্মুখীন হয়।

প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য, যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার শুধুমাত্র যৌন এবং প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকারের সাধারণ সুযোগকে অন্তর্ভুক্ত করে না বরং নির্দিষ্ট চাহিদা এবং চ্যালেঞ্জসমূহকেও মোকাবিলাদ করে। এর মধ্যে রয়েছে প্রবেশযোগ্য স্বাস্থ্যসেবা সুবিধা, উপযোগী স্বাস্থ্য শিক্ষা যা বিভিন্ন ধরনের প্রতিবন্ধিতা বিবেচনা করে, এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌনতা এবং প্রজনন আকাঙ্ক্ষা সম্পর্কে সামাজিক কলঙ্ক এবং অনুমানসমূহ ভেঙে ফেলা।

বাংলাদেশে, যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের আন্তঃবিভেদ একটি সংক্ষিপ্ত পদ্ধতির প্রয়োজনীয়তা তুলে ধরে যা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অনন্য অভিজ্ঞতাকে বিবেচনা করে। এর মধ্যে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবা এবং তথ্য পাওয়ার ক্ষেত্রে তারা যে বাধাসমূহের সম্মুখীন

হয় তা স্বীকার করা এবং যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার নীতি এবং প্রোগ্রামগুলোতে প্রতিবন্ধিতার অধিকারসমূহকে একীভূত করার গুরুত্ব অন্তর্ভুক্ত করে।

যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের ছেদ-বিষয়কতাকে স্বীকৃতি দেওয়া অন্তর্ভুক্তিমূলক নীতি এবং প্রোগ্রামসমূহ বিকাশের জন্য অপরিহার্য যা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অনন্য চাহিদাসমূহকে সমাধান করে। এর মধ্যে অবকাঠামোগত প্রবেশযোগ্যতা নিশ্চিত করা, একাধিক ফর্ম্যাটে তথ্য সরবরাহ করা, স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের প্রতিবন্ধিতা অন্তর্ভুক্তির বিষয়ে প্রশিক্ষণ দেওয়া এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের তাদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য সম্পর্কে সচেতন সিদ্ধান্ত নেওয়ার অধিকারের পক্ষে সমর্থন করা জড়িত।

পরিশেষে, যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অন্তর্বিভাগীয়তা বোঝা এবং মোকাবেলা করা স্বাস্থ্যের সমতা অর্জনের জন্য এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তি সহ প্রত্যেকের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য পরিষেবা এবং তাদের প্রাপ্য অধিকারগুলোতে প্রবেশাধিকার রয়েছে তা নিশ্চিত করার জন্য মৌলিক। এই অধ্যায়টি বাংলাদেশের প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার কীভাবে বাস্তবায়িত হতে পারে, সবার জন্য মর্যাদা, সমতা এবং স্বাস্থ্য নিশ্চিত করার জন্য একটি বিস্তৃত অন্বেষণের মঞ্চ তৈরি করে।

যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার এবং অক্ষমতার ইন্টারসেকশনালটির সমালোচনামূলক দিক

বৈচিত্র্যময় প্রয়োজন: প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের বিভিন্ন যৌন এবং প্রজনন স্বাস্থ্যের চাহিদা রয়েছে যা প্রায়শই মূলধারার যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার নীতি এবং প্রোগ্রামগুলিতে উপেক্ষা করা হয়।

অ্যাক্সেসের বাধা: শারীরিক, যোগাযোগমূলক, মনোভাবগত এবং পদ্ধতিগত বাধা সহ যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার তথ্য এবং পরিষেবাগুলি অ্যাক্সেস করার ক্ষেত্রে প্রতিবন্ধী ব্যক্তির যে একাধিক বাধার মুখোমুখি হন তা হাইলাইট করে।

অন্তর্ভুক্তি এবং সমতা: অন্তর্ভুক্তিমূলক এবং ন্যায্যসঙ্গত যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাগুলির গুরুত্বের উপর জোর দেয় যা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অনন্য প্রয়োজনের জন্য তৈরি করা হয়।

অধিকার-ভিত্তিক পদ্ধতি: যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার-এর অধিকার-ভিত্তিক পদ্ধতির উপর জোর দেয়, এটি নিশ্চিত করে যে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্যের অধিকার অন্যদের মতোই রয়েছে, যার মধ্যে রয়েছে তাদের দেহ এবং সম্পর্ক সম্পর্কে অবগত সিদ্ধান্ত নেওয়ার অধিকার।

ক্ষমতায়ন এবং অংশগ্রহণ: যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার শিক্ষা এবং সিদ্ধান্ত গ্রহণের প্রক্রিয়াগুলিতে অংশগ্রহণের মাধ্যমে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের ক্ষমতায়নের পক্ষে সমর্থন করে, স্বায়ত্তশাসন এবং আত্ম-নিয়ন্ত্রণকে প্রচার করে।

কলঙ্ক এবং বৈষম্য: যৌনতা এবং প্রজননের প্রেক্ষাপটে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের দ্বারা যে কলঙ্ক এবং বৈষম্যের সম্মুখীন হয়, তা মোকাবেলা করে, যা তাদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাগুলি অ্যাক্সেস থেকে আরও প্রান্তিক করতে পারে।

লিঙ্গের মাত্রা: যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার এবং প্রতিবন্ধীদের লিঙ্গগত দিকগুলিকে স্বীকার করে, প্রতিবন্ধী নারী এবং মেয়েরা তাদের লিঙ্গ এবং অক্ষমতার অবস্থার কারণে জটিল চ্যালেঞ্জের সম্মুখীন হয়।

গবেষণা এবং ডেটা সংগ্রহ: এই জনসংখ্যার প্রয়োজনের প্রতি প্রতিক্রিয়াশীল নীতি, প্রোগ্রাম এবং অনুশীলনগুলিকে অবহিত করার জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার এবং প্রতিবন্ধীদের ছেদ-বিষয়ক আরও গবেষণা এবং ডেটা সংগ্রহের জন্য উকিলা

পলিসি ইন্টিগ্রেশন: যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার উদ্যোগে প্রতিবন্ধী ব্যক্তির যাতে পিছিয়ে না থাকে তা নিশ্চিত করার জন্য জাতীয় এবং আন্তর্জাতিক যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার নীতি এবং কাঠামোর মধ্যে অক্ষমতা বিবেচনার একীকরণকে উৎসাহিত করে।

অধ্যায় ২

বাংলাদেশে আইনী ও নীতি কাঠামো

যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার এবং প্রতিবন্ধী অধিকার সম্পর্কিত জাতীয় আইন ও নীতি

বাংলাদেশ প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অধিকার রক্ষার জন্য এবং যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য ও অধিকার এ তাদের প্রবেশাধিকার নিশ্চিত করতে আইন ও নীতি প্রণয়নের ক্ষেত্রে উল্লেখযোগ্য অগ্রগতি করেছে। আইনের ভিত্তিপ্রস্তরসমূহের মধ্যে একটি হল প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অধিকার এবং সুরক্ষা আইন, ২০১৩। এই আইনের লক্ষ্য হল সমস্ত প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের দ্বারা সমস্ত মানবাধিকার এবং মৌলিক স্বাধীনতার পূর্ণ এবং সমান উপভোগ নিশ্চিত করা। এটি স্বাস্থ্য, শিক্ষা, কর্মসংস্থান, ন্যায়বিচারের প্রবেশাধিকার এবং স্বাধীনভাবে বেঁচে থাকার অধিকার সহ সামাজিক জীবনের বিভিন্ন দিককে সম্বোধন করে। এই আইনের অধীনে, সরকার প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের স্বাস্থ্যসেবা, পুনর্বাসন এবং সহায়তা পরিষেবা প্রদানের পাশাপাশি জনজীবনে তাদের অন্তর্ভুক্তি নিশ্চিত করার জন্য পদক্ষেপ নেওয়া বাধ্যতামূলক।



উপরন্তু, জাতীয় স্বাস্থ্য নীতি ২০১১ এবং প্রজনন স্বাস্থ্য নীতি ২০১৪ সমস্ত নাগরিকের জন্য ব্যাপক স্বাস্থ্যসেবা প্রদানের গুরুত্বের ওপর জোর দেয়, যার মধ্যে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের মতো দুর্বল জনসংখ্যা সহ। এই নীতিসমূহ যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য পরিষেবাসমূহ প্রবেশযোগ্য এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের প্রয়োজনের প্রতি প্রতিক্রিয়াশীল তা নিশ্চিত করার জন্য বিশেষ মনোযোগের প্রয়োজনীয়তা স্বীকার করে।

আন্তর্জাতিক কনভেনশন এবং চুক্তি

বাংলাদেশ বেশ কয়েকটি আন্তর্জাতিক কনভেনশন এবং চুক্তিতে স্বাক্ষরকারী যা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অধিকারের পক্ষে এবং যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার-এর গুরুত্বের ওপর জোর দেয়। উল্লেখযোগ্যভাবে, জাতিসংঘের প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অধিকার সংক্রান্ত কনভেনশন (UNCRPD), ২০০৭ সালে বাংলাদেশ কর্তৃক অনুসমর্থিত, সকল মানুষের দ্বারা সকল মানবাধিকার এবং মৌলিক স্বাধীনতার পূর্ণ ও সমান উপভোগের প্রচার, সুরক্ষা এবং নিশ্চিত করার জন্য একটি উল্লেখযোগ্য প্রতিশ্রুতি চিহ্নিত করে। প্রতিবন্ধিতা UNCRPD একটি যুগান্তকারী আন্তর্জাতিক চুক্তি যা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের স্বাস্থ্য, শিক্ষা, কর্মসংস্থান এবং রাজনৈতিক ও জনজীবনে অংশগ্রহণের অধিকার সহ তাদের অধিকার এবং মর্যাদা প্রচার করে। এটি স্পষ্টভাবে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্যের ক্ষেত্রে সহ অন্যান্য ব্যক্তিদের জন্য প্রদত্ত বিনামূল্যে বা সাশ্রয়ী মূল্যের স্বাস্থ্যসেবা এবং কর্মসূচিসমূহের একই পরিসর, গুণমান এবং মান প্রবেশাধিকার নিশ্চিত করার জন্য প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অধিকার অন্তর্ভুক্ত করে। ইউএনসিআরপিডি স্পষ্টভাবে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্যের সাথে সম্পর্কিত স্বাস্থ্য পরিষেবাগুলোতে অ্যাক্সেসের গুরুত্ব এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের তাদের বাড়ি এবং পরিবারের প্রতি সম্মানের অধিকারের কথা উল্লেখ করে।

অন্যান্য আন্তর্জাতিক কাঠামো, যেমন টেকসই উন্নয়ন লক্ষ্যমাত্রা (SDGs), বিশেষ করে লক্ষ্য ৩ (সুস্বাস্থ্য এবং সুস্থতা) এবং লক্ষ্য ৫ (জেন্ডার সমতা), একটি বিস্তৃত প্রেক্ষাপট প্রদান করে যার মধ্যে স্বাস্থ্য এবং লিঙ্গ সমতার অধিকার রয়েছে, যার মধ্যে ব্যক্তিদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার সহ প্রতিবন্ধিতা, জোর দেওয়া হয়।

নীতি ও বাস্তবায়নের মধ্যে ঘাটতি

প্রগতিশীল আইনি এবং নীতি কাঠামো থাকা সত্ত্বেও, নীতি এবং বাস্তবায়নের মধ্যে একটি উল্লেখযোগ্য ব্যবধান রয়ে গেছে। চ্যালেঞ্জ অন্তর্ভুক্ত:

- **সচেতনতা এবং প্রয়োগের অভাব:** প্রায়ই স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী, নীতিনির্ধারক এবং জনসাধারণের মধ্যে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার সম্পর্কিত প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের নির্দিষ্ট চাহিদা এবং অধিকার সম্পর্কে সচেতনতার অভাব রয়েছে। জ্ঞানের এই ব্যবধান বিদ্যমান আইন ও নীতির অপরিাপ্ত প্রয়োগের দিকে পরিচালিত করে।
- **প্রবেশযোগ্যতার সমস্যা:** স্বাস্থ্যসেবা সুবিধাগুলোতে শারীরিক বাধা, সাংকেতিক ভাষার দোভাষীর অভাব, এবং প্রবেশযোগ্য বিন্যাসে অপরিাপ্ত তথ্য প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সম্পূর্ণরূপে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহ গ্রহণ করতে বাধা দেয়।
- **কলঙ্ক এবং বৈষম্য:** প্রতিবন্ধিতার প্রতি সামাজিক মনোভাব এবং কলঙ্ক প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের আরও প্রান্তিক করতে পারে, যা তাদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহ প্রবেশাধিকার এবং ব্যবহার করার ক্ষমতাকে প্রভাবিত করে।
- **স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের জন্য সীমিত প্রশিক্ষণ:** স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের প্রায়শই প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অনন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার চাহিদাসমূহকে মোকাবেলা করার জন্য প্রশিক্ষণের অভাব হয়, যা অপরিাপ্ত বা সংবেদনশীল যত্নের দিকে পরিচালিত করে।

এই ব্যবধানসমূহ মোকাবেলা করার জন্য একটি বহুমুখী পদ্ধতির প্রয়োজন যাতে সচেতনতা, প্রশিক্ষণ এবং অবকাঠামো বৃদ্ধির সাথে সাথে নীতি উন্নয়ন এবং পর্যবেক্ষণে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সক্রিয় অংশগ্রহণ জড়িত। সরকার, সুশীল সমাজ, স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী এবং প্রতিবন্ধী জনগোষ্ঠীর মধ্যে অংশীদারিত্ব জোরদার করা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অধিকার এবং চাহিদা পূরণ করা নিশ্চিত করার জন্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ, যার ফলে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকারের সর্বজনীন অ্যাক্সেসের লক্ষ্যের কাছাকাছি চলে যাওয়া।

যদিও বাংলাদেশ প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার সমর্থন করে এমন একটি আইনি ও নীতি কাঠামো প্রতিষ্ঠার ক্ষেত্রে উল্লেখযোগ্য অগ্রগতি করেছে, নীতি ও অনুশীলনের মধ্যে ব্যবধান দূর করা একটি মূল চ্যালেঞ্জ রয়ে গেছে। এই ঘাটতিসমূহ মোকাবেলা করার জন্য সকল অংশীজনদের সমন্বিত প্রচেষ্টা, সংস্থান এবং প্রতিশ্রুতি প্রয়োজন যাতে নিশ্চিত করা যায় যে সকলের জন্য স্বাস্থ্য সমতা এবং অধিকারের সাধনায় কেউ পিছিয়ে না থাকে।

আইনি এবং নীতি কাঠামো

প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অধিকার ও সুরক্ষা আইন, ২০১৩: স্বাস্থ্য পরিষেবার প্রবেশাধিকারসহ মূলধারার সমাজে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অধিকার এবং ঐক্য নিশ্চিত করে।

জাতীয় নারী উন্নয়ন নীতি, ২০১১: প্রজনন স্বাস্থ্যসহ নারীদের স্বাস্থ্য অধিকারের প্রচার করে।

জাতীয় স্বাস্থ্য নীতি, ২০১১: ঝুঁকিপূর্ণ গোষ্ঠীর অন্তর্ভুক্তির ওপর জোর দিয়ে সকলের কাছে স্বাস্থ্য পরিষেবা পৌঁছানোর নির্দেশনা প্রদানের লক্ষ্য।

প্রজনন স্বাস্থ্য পরিষেবা নীতি এবং মান, ২০১৪: ব্যাপক প্রজনন স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রদানের জন্য নির্দেশিকা প্রতিষ্ঠা করে।

পরিবার পরিকল্পনা ২০২০ অঙ্গীকার: বাংলাদেশ সকলের জন্য পরিবার পরিকল্পনা এবং প্রজনন স্বাস্থ্য পরিষেবার অ্যাক্সেস উন্নত করতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ, প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য অন্তর্ভুক্তিমূলক পরিষেবার প্রয়োজনীয়তা তুলে ধরে।

অধ্যায় ৩

সাংস্কৃতিক ও সামাজিক প্রেক্ষাপট

বাংলাদেশে প্রতিবন্ধিতা এবং যৌনতার প্রতি সামাজিক মনোভাব

বাংলাদেশে, অন্যান্য অনেক দেশের মতো, প্রতিবন্ধিতা এবং যৌনতা প্রায়ই নীরবতা, কলঙ্ক এবং ভ্রান্ত ধারণার মোড়কে আবৃত থাকে। প্রতিবন্ধিতা এবং যৌনতার প্রতি সামাজিক মনোভাব যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার সম্পর্কিত তথ্য এবং পরিষেবাগুলোতে ব্যক্তির প্রবেশাধিকারকে উল্লেখযোগ্যভাবে প্রভাবিত করতে পারে। প্রতিবন্ধিতার প্রতি সামাজিক দৃষ্টিভঙ্গি ব্যাপকভাবে পরিবর্তিত হতে পারে, কিন্তু অনেকেরই ঐতিহ্যগত বিশ্বাসের মূলে রয়েছে যেগুলো প্রতিবন্ধীকে দুর্ভাগ্য, ঐশ্বরিক ইচ্ছা বা পারিবারিক কর্মফল হিসেবে দেখে। ঐতিহ্যগতভাবে, প্রতিবন্ধীতাকে প্রায়ই করুণার লেপের মাধ্যমে দেখা হয়, দাতব্য, অথবা একটি চিকিৎসা সমস্যা হিসেবে দেখা হয়, যা অধিকার এবং সামাজিক অন্তর্ভুক্তির বিষয় নয়। এই দৃষ্টিভঙ্গি প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের প্রান্তিকতার দিকে নিয়ে যেতে পারে, যা তাদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার সহ তাদের অধিকার নিশ্চিত করা কঠিন করে তোলে। এই উপলক্ষসমূহ শিক্ষা, কর্মসংস্থান এবং সামাজিকীকরণ সহ স্থানীয় জনগণের জীবনের বিভিন্ন দিক থেকে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের প্রান্তিককরণ এবং বর্জনের দিকে নিয়ে যেতে পারে, যার ফলে তারা যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার বাস্তবায়নের ক্ষেত্রে চ্যালেঞ্জসমূহের মুখোমুখি হতে পারে।



একইভাবে, বাংলাদেশের রক্ষণশীল সামাজিক কাঠামোতে যৌনতা নিয়ে আলোচনা সাধারণত নিষিদ্ধ বলে বিবেচিত হয়। যৌন স্বাস্থ্য এবং অধিকার সম্পর্কে আলোচনা সাধারণত জনসাধারণের মধ্যে এবং এমনকি পরিবারের মধ্যে এড়িয়ে যাওয়া হয়, যা সচেতনতার অভাব এবং ভুল ধারণার দিকে পরিচালিত করে। যখন প্রতিবন্ধিতা এবং যৌনতার বিষয়সমূহকে ছেদ করে, তখন চ্যালেঞ্জসমূহ আরও জটিল হয়, প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের বিশেষ করে ভুল তথ্য, বর্জন এবং অপব্যবহারের ঝুঁকিতে ফেলে। এই সাংস্কৃতিক সংবেদনশীলতা প্রতিবন্ধিতার ক্ষেত্র পর্যন্ত প্রসারিত হয়, যেখানে প্রতিবন্ধী ব্যক্তির প্রায়শই অযৌন এবং যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্যের চাহিদা এবং অধিকারের জন্য অযৌক্তিক বা অক্ষম বলে মনে করা হয়। এই ধরনের ভুল ধারণাসমূহ প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের উপযুক্ত যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার তথ্য এবং পরিষেবাসমূহ খোঁজার এবং গ্রহণ করার ক্ষমতাকে উল্লেখযোগ্যভাবে বাধা দিতে পারে।

যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার তথ্য এবং পরিষেবা গ্রহণ করার জন্য সাংস্কৃতিক বাধা

সাংস্কৃতিক প্রতিবন্ধকতা বাংলাদেশে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার তথ্য এবং পরিষেবার প্রবেশাধিকারকে উল্লেখযোগ্যভাবে বাধা দেয়। এই বাধাসমূহের মধ্যে রয়েছে:

- **কলঙ্ক এবং লজ্জা:** প্রতিবন্ধিতা এবং যৌনতা উভয়ের সাথে সংযুক্ত কলঙ্ক ব্যক্তিদের প্রয়োজনীয় স্বাস্থ্য পরিষেবা বা তথ্য খোঁজা থেকে বিরত রাখতে পারে। পরিবারগুলিও লজ্জা বোধ করতে পারে, সামাজিক বিচারের ভয়ে, যা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের আরও বিচ্ছিন্নতার দিকে নিয়ে যেতে পারে।

- **সমাজ আরোপিত নারী-পুরুষের ভূমিকা ও প্রত্যাশা:** ঐতিহ্যগত জেন্ডার ভূমিকা এবং প্রত্যাশা বিশেষ করে প্রতিবন্ধী নারীদের ক্ষতিগ্রস্ত করতে পারে, যাদেরকে বিবাহ বা মাতৃত্বের জন্য অযোগ্য হিসেবে দেখা যেতে পারে, যার ফলে তাদের প্রজনন অধিকার এবং প্রাসঙ্গিক স্বাস্থ্য পরিষেবাগুলোতে প্রবেশাধিকার অস্বীকার করা হয়।
- **গোপনীয়তা এবং স্বায়ত্তশাসনের অভাব:** অন্যের ওপর শারীরিক নির্ভরতার কারণে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের সাথে ব্যক্তিগত পরামর্শের সীমিত সুযোগ থাকতে পারে। গোপনীয়তার এই অভাব তাদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্যের প্রয়োজনের জন্য আলোচনা করা বা সাহায্য চাওয়া থেকে বিরত রাখতে পারে।
- **যোগাযোগের বাধা:** শ্রবণ, চাক্ষুষ, বা বুদ্ধিবৃত্তিক প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য, ব্যবহারযোগ্য ফর্ম্যাটে (যেমন সাইন ল্যাঙ্গুয়েজ, ব্রেইল, বা সহজে বোঝার ভাষা) যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার তথ্যের অভাব একটি উল্লেখযোগ্য বাধা তৈরি করে।

স্থানীয় জনগণের অংশগ্রহণ এবং সচেতনতা বৃদ্ধির কৌশল

এই সাংস্কৃতিক এবং সামাজিক বাধাসমূহ অতিক্রম করতে, স্থানীয় জনগণের সম্পৃক্ততা এবং সচেতনতা বৃদ্ধির জন্য একটি বহুমুখী পদ্ধতির প্রয়োজন। কৌশল অন্তর্ভুক্ত হতে পারে:

- **শিক্ষামূলক কর্মসূচি:** স্কুল এবং স্থানীয় জনগণের মধ্যে ব্যাপক, অন্তর্ভুক্তিমূলক যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার শিক্ষা কার্যক্রম বাস্তবায়ন প্রতিবন্ধিতা এবং যৌনতা সম্পর্কে নীরবতা ভাঙতে সাহায্য করতে পারে। এই প্রোগ্রামগুলিকে বিভিন্ন ধরনের প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের কাছে প্রবেশযোগ্য করার জন্য ডিজাইন করা উচিত এবং ক্ষতিকারক স্টেরিওটাইপ এবং নিয়মসমূহকে চ্যালেঞ্জ করা এবং পরিবর্তন করা উচিত।
- **স্থানীয় জনগণের সংলাপ:** স্থানীয় জনগণের মধ্যে উন্মুক্ত কথোপকথনের সুবিধা দেওয়া, নেতা, পরিবার এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জড়িত করে, প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার চাহিদা সম্পর্কে আরও ভাল বোঝার প্রচার করতে পারে। এই আলোচনাসমূহ ভুল ধারণাকে চ্যালেঞ্জ করার এবং অন্তর্ভুক্তিমূলক অনুশীলনের পক্ষে সমর্থন করার জন্য একটি প্ল্যাটফর্ম হিসেবে কাজ করতে পারে।
- **স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের জন্য প্রশিক্ষণ:** স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের প্রতিবন্ধিতা অন্তর্ভুক্তি এবং সংবেদনশীলতা সম্পর্কে প্রশিক্ষণ প্রদান করা নিশ্চিত করতে সাহায্য করতে পারে যে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহ প্রবেশযোগ্য এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অধিকার এবং মর্যাদার প্রতি শ্রদ্ধাশীল।
- **অন্তর্ভুক্তিমূলক যোগাযোগ:** বিভিন্ন প্রবেশযোগ্য ফর্ম্যাটে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার তথ্যের বিকাশ এবং প্রচার যোগাযোগের বাধাসমূহকে মোকাবেলা করতে পারে এবং নিশ্চিত করতে পারে যে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের কাছে তথ্যপূর্ণ সিদ্ধান্ত নেওয়ার জন্য প্রয়োজনীয় তথ্য রয়েছে।
- **প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সম্পৃক্ততা:** যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার প্রোগ্রাম এবং নীতিসমূহের নকশা, বাস্তবায়ন এবং মূল্যায়নে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সক্রিয়ভাবে জড়িত করা নিশ্চিত করতে পারে যে এই উদ্যোগসমূহ সত্যিই অন্তর্ভুক্ত এবং তাদের প্রয়োজনের প্রতি প্রতিক্রিয়াশীল।

বাংলাদেশের প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার-এ প্রবেশাধিকার উন্নত করার জন্য সাংস্কৃতিক ও সামাজিক প্রেক্ষাপটের দিকে নজর দেওয়া অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। একটি আরও অন্তর্ভুক্তিমূলক এবং বোঝার সমাজ গড়ে তোলার মাধ্যমে, আমরা নিশ্চিত করতে পারি যে সমস্ত ব্যক্তি, প্রতিবন্ধিতা নির্বিশেষে, সুস্থ এবং পরিপূর্ণ যৌন ও প্রজনন জীবন পরিচালনা করার সুযোগ পাবে।

অধ্যায় ৪

স্বাস্থ্য ব্যবস্থাপনায় প্রবেশাধিকার

প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহের প্রাপ্যতা

যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবা সমূহে প্রবেশাধিকার স্বাস্থ্যসেবার একটি মৌলিক দিক যা প্রতিবন্ধী ব্যক্তি সহ সকলের জন্য উপলব্ধ হওয়া উচিত। বাংলাদেশে, প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের চাহিদা অনুযায়ী যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য ও অধিকার পরিষেবার প্রাপ্যতা সীমিত। যদিও স্বাস্থ্যসেবা ব্যবস্থার লক্ষ্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাগুলোতে সর্বজনীন প্রবেশাধিকার প্রদান করা, প্রতিবন্ধী ব্যক্তির প্রায়শই অনন্য চ্যালেঞ্জের মুখোমুখি হন যা এই পরিষেবাসমূহ থেকে উপকৃত হওয়ার ক্ষমতাকে বাধা দেয়। বিশেষায়িত পরিষেবার অভাব, প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অনন্য চাহিদা সম্পর্কে স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের মধ্যে সীমিত



সচেতনতা এবং অন্তর্ভুক্তিমূলক স্বাস্থ্য পরিষেবার জন্য অপরিহার্য সম্পদ বরাদ্দের কারণে এই চ্যালেঞ্জসমূহ উদ্ভূত হয়। যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহ প্রবেশযোগ্যতা নিশ্চিত করার জন্য স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহের পদ্ধতিগত পরিবর্তন এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য বাধাসমূহ দূর করার লক্ষ্যে নির্দিষ্ট উদ্যোগ উভয়ই প্রয়োজন।

স্বাস্থ্য সুবিধার অবকাঠামোগত প্রবেশযোগ্যতা

অবকাঠামোগত প্রবেশযোগ্যতা যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকারসহ স্বাস্থ্যসেবা পরিষেবার জন্য প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য একটি উল্লেখযোগ্য বাধা রয়ে গেছে। বাংলাদেশের অনেক স্বাস্থ্য সুবিধা সহজলভ্যতার কথা মাথায় রেখে ডিজাইন করা হয়নি, যেখানে র‍্যাম্প ছাড়া সিঁড়ি, নন-অ্যাডাপ্টিভ টয়লেট এবং সরু দরজার মতো শারীরিক প্রতিবন্ধকতা রয়েছে। এই চ্যালেঞ্জসমূহ মোকাবেলা করার জন্য, স্বাস্থ্য সুবিধাসমূহকে অবশ্যই অডিট করতে হবে এবং প্রবেশযোগ্যতার মান অনুযায়ী সংশোধন করতে হবে, হইলচেয়ার-অভিগম্য প্রবেশদ্বার, র‍্যাম্প, অভিযোজিত শৌচাগার এবং সাইনেজের মতো বৈশিষ্ট্যসমূহ নিশ্চিত করতে হবে। অধিকন্তু, সামঞ্জস্যযোগ্য বিছানা এবং সরঞ্জাম সহ প্রবেশযোগ্য পরীক্ষার কক্ষ তৈরি করা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য স্বাস্থ্যসেবা অভিজ্ঞতাকে উল্লেখযোগ্যভাবে উন্নত করতে পারে।

যোগাযোগের বাধা এবং সমাধান

যোগাযোগের বাধাসমূহ যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহ প্রবেশাধিকার এবং ব্যবহার করার জন্য প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের ক্ষমতাকে উল্লেখযোগ্যভাবে প্রভাবিত করে। শ্রবণ প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য, স্বাস্থ্যসেবা সেটিংসে সাংকেতিক ভাষার দোভাষীর অভাব স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের সাথে যোগাযোগকে চ্যালেঞ্জিং করে তুলতে পারে। একইভাবে, দৃষ্টি প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের লিখিত স্বাস্থ্য তথ্য ব্যবহার করা কঠিন হতে পারে যা ব্রেইল বা অডিও রেকর্ডিংয়ের মতো প্রবেশযোগ্য ফর্ম্যাটে উপলব্ধ নয়।

এই যোগাযোগের বাধাসমূহের সমাধানসমূহের মধ্যে রয়েছে:

- **ইশারা ভাষা পরিষেবা বাস্তবায়ন:** স্বাস্থ্যসেবা সেটিংসে সাংকেতিক ভাষা দোভাষীদের প্রশিক্ষণ এবং মোতায়ন করা শ্রবণ প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য যোগাযোগের উন্নতি করতে পারে।
- **ব্যবহারোপযোগী বিভিন্ন ধরনের উপকরণ তৈরি:** ব্রেইল, বড় মুদ্রণ এবং অডিওর মতো প্রবেশযোগ্য ফরম্যাটে স্বাস্থ্য তথ্যের উপকরণ তৈরি করা নিশ্চিত করতে পারে যে দৃষ্টি প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের তাদের প্রয়োজনীয় তথ্যে প্রবেশাধিকার রয়েছে।
- **প্রযুক্তির ব্যবহার:** টেক্সট-টু-স্পিচ সফটওয়্যার এবং ভিডিও রিলে পরিষেবার মতো প্রযুক্তিকে আলিঙ্গন করা, প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য যোগাযোগ বাড়াতে পারে।

প্রতিবন্ধী সংবেদনশীলতা এবং অন্তর্ভুক্তি বিষয়ে স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের জন্য প্রশিক্ষণের প্রয়োজন

প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহের প্রবেশযোগ্যতা উন্নত করতে, স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের প্রশিক্ষণের প্রয়োজনীয়তাসমূহকে মোকাবেলা করা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। অনেক স্বাস্থ্যসেবা পেশাদারদের কীভাবে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সাথে যোগাযোগ করা যায় এবং কার্যকরভাবে তাদের যত্ন প্রদান করা যায় সে সম্পর্কে নির্দিষ্ট প্রশিক্ষণের অভাব রয়েছে। জ্ঞানের এই ঘাটতি অনিচ্ছাকৃত বৈষম্য এবং অপরিষ্কার যত্নের দিকে নিয়ে যেতে পারে।

স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের জন্য প্রশিক্ষণ প্রোগ্রামসমূহের ওপর ফোকাস করা উচিত:

- **প্রতিবন্ধিতা সচেতনতা:** স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের বিভিন্ন ধরনের প্রতিবন্ধী এবং স্বাস্থ্যসেবা প্রবেশাধিকার করার ক্ষেত্রে ব্যক্তির যে চ্যালেঞ্জসমূহের মুখোমুখি হতে পারে সে সম্পর্কে শিক্ষিত করা।
- **যোগাযোগ দক্ষতা:** প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সাথে কীভাবে কার্যকরভাবে এবং সম্মানের সাথে যোগাযোগ করতে হয় সে সম্পর্কে প্রশিক্ষণ, সহকারী প্রযুক্তি এবং বিকল্প যোগাযোগ পদ্ধতির ব্যবহার সহ।
- **অন্তর্ভুক্তিমূলক অনুশীলন:** স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের তাদের পরিষেবা প্রদানের ক্ষেত্রে অন্তর্ভুক্তিমূলক অনুশীলনসমূহ গ্রহণ করতে শেখানো, যাতে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের মর্যাদা এবং সম্মানের সাথে আচরণ করা হয়।
- **অভিযোজিত স্বাস্থ্যসেবা অনুশীলন:** শারীরিক পরীক্ষায় সামঞ্জস্য এবং সহায়ক ডিভাইসের ব্যবহারসহ প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের নির্দিষ্ট প্রয়োজনসমূহকে মিটমাট করার জন্য মানক স্বাস্থ্যসেবা অনুশীলনসমূহ কীভাবে মানিয়ে নেওয়া যায় সে সম্পর্কে প্রশিক্ষণ।

যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহের প্রাপ্যতা মোকাবেলা করে, অবকাঠামোগত প্রবেশযোগ্যতা উন্নত করে, যোগাযোগের বাধা অতিক্রম করে এবং স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের প্রশিক্ষণ বাড়ানোর মাধ্যমে, বাংলাদেশ প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকারের ন্যায়সঙ্গত প্রবেশাধিকার নিশ্চিত করার দিকে উল্লেখযোগ্য অগ্রগতি করতে পারে। এর জন্য সরকার, স্বাস্থ্যসেবা প্রতিষ্ঠান, সুশীল সমাজ এবং প্রতিবন্ধী জনগোষ্ঠীর কাছ থেকে একটি সমন্বিত প্রচেষ্টা প্রয়োজন যাতে একটি স্বাস্থ্যসেবা ব্যবস্থা তৈরি করা যায় যা সত্যিকার অর্থে তার সমস্ত নাগরিকের চাহিদা পূরণ করে।

অধ্যায় ৫

প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার প্রতিষ্ঠা

বিভিন্ন ধরনের প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য তৈরি ব্যাপক যৌন শিক্ষা

প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য সম্পর্কে সচেতন সিদ্ধান্ত নেওয়ার জন্য ব্যাপক যৌন শিক্ষার প্রবেশাধিকার অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। যাইহোক, ঐতিহ্যগত যৌন শিক্ষা কার্যক্রম প্রায়ই প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের নির্দিষ্ট চাহিদা উপেক্ষা করে। উপযোগী প্রোগ্রামসমূহ প্রবেশযোগ্য এবং অন্তর্ভুক্ত হওয়ার সাথে সাথে যৌন এবং প্রজনন স্বাস্থ্য বিষয়সমূহের সম্পূর্ণ বর্ণালীকে সম্বোধন করা উচিত। এর মধ্যে ব্রেইল, সাইন ল্যাঙ্গুয়েজ এবং অডিও বর্ণনার মতো প্রবেশযোগ্য ফর্ম্যাটসমূহ ব্যবহার করা এবং বুদ্ধিবৃত্তিক প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য বিষয়বস্তু বোধগম্য এবং প্রাসঙ্গিক তা নিশ্চিত করা অন্তর্ভুক্ত শিক্ষাবিদদের সম্মতি, শরীরের স্বায়ত্তশাসন এবং স্বাস্থ্যকর সম্পর্কের মতো বিষয়সমূহও সম্বোধন করা উচিত, প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অধিকারের ওপর জোর দেওয়া।



পরিবার পরিকল্পনা এবং গর্ভনিরোধক ব্যবহার

প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের পরিবার পরিকল্পনা এবং গর্ভনিরোধক ব্যবহারের ক্ষেত্রে অ-প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের মতো একই অধিকার রয়েছে। যাইহোক, ভুল ধারণা এবং স্টেরিওটাইপসমূহ প্রায়শই স্বাস্থ্যসেবা সেটিংসে তাদের চাহিদা উপেক্ষা বা উপেক্ষা করার দিকে পরিচালিত করে। স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের অবশ্যই তাদের প্রজনন জীবন সম্পর্কে সিদ্ধান্ত নেওয়ার জন্য প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের স্বায়ত্তশাসনের স্বীকৃতি দিতে হবে এবং অবগত পছন্দ করার জন্য প্রয়োজনীয় তথ্য ও পরিষেবা প্রদান করতে হবে। এর মধ্যে রয়েছে গর্ভনিরোধক বিকল্পসমূহের একটি পরিসর দেওয়া এবং তাদের ব্যবহার, পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া এবং কীভাবে তারা কোনও ওষুধ বা তাদের প্রতিবন্ধিতা সম্পর্কিত নির্দিষ্ট শর্তসমূহের সাথে যোগাযোগ করতে পারে সে সম্পর্কে পরামর্শ দেওয়া। গর্ভনিরোধক বিকল্পসমূহ সম্পর্কে তথ্য প্রবেশযোগ্য ফর্ম্যাটে উপলব্ধ হওয়া উচিত এবং পরিষেবাসমূহ শারীরিকভাবে প্রবেশযোগ্য হওয়া উচিত।

নিরাপদ মাতৃত্ব এবং মাতৃত্ব সেবা

নিরাপদ মাতৃত্ব এবং মানসম্পন্ন মাতৃত্ব সেবার প্রবেশাধিকার প্রতিবন্ধী নারীদের জন্য গুরুত্বপূর্ণ। এই পরিষেবাসমূহ অবশ্যই শারীরিকভাবে প্রবেশযোগ্য হতে হবে এবং এমন যত্ন প্রদান করতে হবে যা প্রতিবন্ধী গর্ভবতী নারীদের প্রয়োজনের প্রতি সংবেদনশীল। স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের গর্ভাবস্থা, শ্রম এবং প্রতিবন্ধী নারীদের জন্য প্রসবের সময় উদ্ভূত নির্দিষ্ট চ্যালেঞ্জসমূহের বিষয়ে প্রশিক্ষণ থাকা উচিত এবং এই চ্যালেঞ্জসমূহকে দক্ষতার সাথে এবং সম্মানের সাথে মোকাবেলা করার জন্য প্রস্তুত থাকা উচিত। উপরন্তু, প্রসবোত্তর যত্ন অন্তর্ভুক্তিমূলক হওয়া উচিত, যাতে নতুন প্রতিবন্ধী মায়েদের বুকের দুধ খাওয়ানো, শিশুর যত্ন এবং প্রতিবন্ধী মাতৃত্বের সম্ভাব্য চ্যালেঞ্জ মোকাবেলায় সহায়তা পাওয়া যায়। উপরন্তু, প্রতিবন্ধী

অভিভাবকদের জন্য সহায়তা পাওয়া উচিত, যার মধ্যে অভিভাবকত্ব সম্পর্কিত প্রবেশযোগ্য তথ্য রয়েছে।

এইচআইভি/এইডস সহ যৌন সংক্রামিত সংক্রমণ (এসটিআই) প্রতিরোধ ও ব্যবস্থাপনা

প্রতিবন্ধী ব্যক্তির সাধারণ জনসংখ্যার মতো STI এবং HIV/AIDS-এর সমান ঝুঁকিতে রয়েছে, তবুও তারা প্রতিরোধ ও ব্যবস্থাপনার জন্য তথ্য ও পরিষেবা অ্যাক্সেসে বাধার সম্মুখীন হয়। যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার প্রোগ্রামগুলোতে অবশ্যই প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের এসটিআই এবং এইচআইভি প্রতিরোধ, পরীক্ষা, চিকিৎসা এবং যত্ন পরিষেবাসমূহের প্রবেশযোগ্য তথ্য প্রদানের লক্ষ্যযুক্ত প্রচেষ্টা অন্তর্ভুক্ত করতে হবে। এটি উপযোগী শিক্ষা উপকরণ, অ-বৈষম্যমূলক অনুশীলনের ওপর স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের প্রশিক্ষণ এবং বিভিন্ন প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সেবা করার জন্য পরীক্ষা এবং চিকিৎসার সুবিধাসমূহ শারীরিকভাবে প্রবেশযোগ্য এবং সজ্জিত তা নিশ্চিত করার মাধ্যমে অর্জন করা যেতে পারে।

লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতা এবং অপব্যবহার প্রতিরোধ এবং প্রতিক্রিয়া

প্রতিবন্ধী ব্যক্তির যৌন নির্যাতন সহ লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতা এবং অপব্যবহারের ঝুঁকিতে রয়েছে। নারী ও প্রতিবন্ধী মেয়েরা বিশেষ করে উচ্চ ঝুঁকির মধ্যে রয়েছে। লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতা প্রতিরোধ ও প্রতিক্রিয়া জানানোর প্রচেষ্টায় প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সুরক্ষা এবং সমর্থন করার জন্য নির্দিষ্ট কৌশল অন্তর্ভুক্ত করতে হবে। বিভিন্ন ধরনের প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য প্রবেশযোগ্য প্রতিরোধ কর্মসূচিসমূহ বিকাশ ও বাস্তবায়ন করা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। এই প্রোগ্রামসমূহ অধিকার, সম্মতি, এবং সুস্থ সম্পর্ক সম্পর্কে শিক্ষিত করা উচিত। উপরন্তু, কাউন্সেলিং এবং আইনি সহায়তা সহ সহিংসতা থেকে বেঁচে যাওয়ার জন্য সহায়তা পরিষেবাসমূহ অবশ্যই শারীরিকভাবে প্রবেশযোগ্য এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের নির্দিষ্ট চাহিদাসমূহ

পূরণ করতে সজ্জিত হতে হবে। প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের বিরুদ্ধে সহিংসতা এবং অপব্যবহারের উপযুক্ত, সংবেদনশীল প্রতিক্রিয়া নিশ্চিত করতে আইন প্রয়োগকারী, স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী এবং সমাজসেবা কর্মীদের প্রশিক্ষণ অত্যাবশ্যিক। শিক্ষা ও অ্যাডভোকেসির মাধ্যমে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের ক্ষমতায়ন তাদের অপব্যবহারের স্বীকৃতি দিতে এবং সাহায্য চাইতে সক্ষম করার জন্যও গুরুত্বপূর্ণ।

প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের নির্দিষ্ট যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার চাহিদা পূরণের জন্য একটি বহুমুখী পদ্ধতির প্রয়োজন যা শিক্ষা, স্বাস্থ্যসেবা পরিষেবা এবং সহিংসতা ও অপব্যবহার থেকে সুরক্ষাকে অন্তর্ভুক্ত করে। অন্তর্ভুক্তিমূলক অনুশীলন এবং নীতিসমূহ গ্রহণের মাধ্যমে, বাংলাদেশ নিশ্চিত করতে পারে যে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য পরিষেবা এবং অধিকারের সমান প্রবেশাধিকার রয়েছে যা তারা প্রাপ্য, এমন একটি সমাজকে গড়ে তুলতে যেখানে প্রতিবন্ধী নির্বিশেষে প্রত্যেকে সুস্থ ও পরিপূর্ণ জীবনযাপন করতে পারে।

যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার চাহিদা

যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য ও অধিকার শিক্ষা: ব্রেইল, ইশারা ভাষা এবং সহজ ভাষায় তৈরি উপকরণ।

ব্যাপক স্বাস্থ্যসেবা: অন্তর্ভুক্তিমূলক পরিষেবা যা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অনন্য শারীরিক ও মানসিক চাহিদা পূরণ করে।

সম্মতি এবং স্বায়ত্তশাসন: যৌন এবং প্রজনন সিদ্ধান্তে সম্মতির বোঝাপড়া এবং অনুশীলন নিশ্চিত করার জন্য শিক্ষা এবং সহায়তা।

প্রতিরোধ এবং চিকিৎসা: যৌন সংক্রামিত সংক্রমণ (এসটিআই) এবং অন্যান্য প্রজনন স্বাস্থ্য সমস্যা প্রতিরোধ, চিকিৎসা এবং পরিচালনার অ্যাক্সেস।

পরিবার পরিকল্পনা: পরিবার পরিকল্পনা এবং গর্ভনিরোধকগুলিতে অ্যাক্সেসযোগ্য এবং অবহিত পছন্দ।

মাতৃত্বের যত্ন: প্রতিবন্ধী নারীদের জন্য গর্ভাবস্থা, সন্তানের জন্ম, এবং প্রসবোত্তর যত্নের জন্য বিশেষ সহায়তা।

অধ্যায় ৬

প্রতিবন্ধী নারী ও মেয়েদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার

বাংলাদেশে প্রতিবন্ধী নারী ও মেয়েদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার বাস্তবায়ন করার জন্য একটি লক্ষ্যযুক্ত পদ্ধতির প্রয়োজন যা লিঙ্গ, প্রতিবন্ধিতা, আর্থ-সামাজিক অবস্থা, ভৌগোলিক অবস্থান এবং সহিংসতার অভিজ্ঞতার ছেদকে স্বীকৃতি দেয়। প্রতিবন্ধী নারী এবং মেয়েদের জটিল চ্যালেঞ্জের সম্মুখীন হয় যা তাদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহ ব্যবহার এবং গুণমানকে প্রভাবিত করে। এই অধ্যায়টি এই গৌণীয় অনন্য চাহিদাসমূহ মোকাবেলা করার জন্য কৌশল এবং বিবেচনার রূপরেখা দেয়, তাদের অধিকারসমূহ প্রতিবন্ধিতা এবং সামাজিক প্রেক্ষাপটের সমস্ত স্পেকট্রাম জুড়ে সুরক্ষিত এবং প্রচার করা হয় তা নিশ্চিত করে।



অনন্য চ্যালেঞ্জ স্বীকৃতি

প্রতিবন্ধী নারী এবং কিশোরী একাধিক স্তরে বৈষম্য এবং বঞ্চনার সম্মুখীন হন; যা যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাগুলোতে তাদের প্রবেশাধিকার প্রভাবিত করে। এই চ্যালেঞ্জসমূহের মধ্যে রয়েছে:

- **আর্থ-সামাজিক বাধা:** দারিদ্র্য অসামঞ্জস্যপূর্ণভাবে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের প্রভাবিত করে, যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার সহ স্বাস্থ্যসেবা পরিষেবাগুলোতে তাদের প্রবেশাধিকার সীমিত করে। অতি-দরিদ্র ব্যাকগ্রাউন্ডের নারী এবং মেয়েদের প্রায়ই চিকিৎসা সহায়তা নেওয়ার জন্য বা স্বাস্থ্যসেবা সুবিধাগুলোতে ভ্রমণ করার জন্য আর্থিক সংস্থানের অভাব হয়।
- **গুরুতর প্রতিবন্ধিতা:** যারা গুরুতর প্রতিবন্ধী তাদের বিশেষ যত্নের প্রয়োজন হতে পারে যা তাদের সম্প্রদায়ে সহজলভ্য নয়, যা যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাগুলোতে প্রবেশাধিকারকে বিশেষভাবে চ্যালেঞ্জিং করে তোলে।
- **ভৌগোলিক বিচ্ছিন্নতা:** বাংলাদেশের প্রত্যন্ত অঞ্চলে বসবাসকারী নারী এবং মেয়েদের স্বাস্থ্যসেবা সুবিধাগুলোতে সীমিত প্রবেশাধিকার থাকতে পারে। পরিবহনের অভাব এবং নিকটতম স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর দূরত্ব যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাগুলোতে তাদের প্রবেশাধিকারকে আরও বাধাগ্রস্ত করতে পারে।
- **যৌন সহিংসতা:** নারী এবং প্রতিবন্ধী মেয়েদের যৌন শোষণ, অপব্যবহার, হয়রানি এবং ধর্ষণের উচ্চ ঝুঁকিতে থাকে। এই অভিজ্ঞতাসমূহ শুধুমাত্র তাদের শারীরিক এবং মানসিক স্বাস্থ্যের ওপর গভীর প্রভাব ফেলে না বরং কলঙ্ক, ভয় এবং সহায়ক পরিষেবার অভাবের কারণে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহ গ্রহণ করার ক্ষেত্রে বাধা তৈরি করে।

অন্তর্ভুক্তিমূলক যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহের জন্য কৌশল

এই চ্যালেঞ্জসমূহ মোকাবেলা করতে এবং প্রতিবন্ধী নারী এবং মেয়েদের ব্যাপক যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাগুলোতে প্রবেশাধিকার রয়েছে তা নিশ্চিত করতে, নিম্নলিখিত কৌশলসমূহ সুপারিশ করা হয়:

- **টার্গেটেড আউটরিচ এবং সাপোর্ট:** প্রতিবন্ধী নারীদের এবং মেয়েদের কাছে পৌঁছানোর লক্ষ্যে আউটরিচ প্রোগ্রাম বাস্তবায়ন করুন, বিশেষ করে যারা অতি-দরিদ্র, গুরুতর প্রতিবন্ধী বা প্রত্যন্ত অঞ্চলে বসবাস করেন। মোবাইল ক্লিনিক, টেলিমেডিসিন এবং কমিউনিটি স্বাস্থ্যকর্মীরা এই ব্যক্তি

এবং যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহের মধ্যে ব্যবধান পূরণে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করতে পারে।

- **ব্যাপক পরিচর্যা:** নিশ্চিত করুন যে প্রতিবন্ধী নারীদের এবং মেয়েদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহ ব্যাপক এবং সামগ্রিক, যা শুধুমাত্র তাদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্যের প্রয়োজনসমূহই নয় বরং যারা যৌন সহিংসতার সম্মুখীন হয়েছে তাদের জন্য সহায়তা প্রদান করে। এর মধ্যে রয়েছে জরুরী গর্ভনিরোধ, নিরাপদ গর্ভপাত পরিষেবা, মানসিক স্বাস্থ্য সহায়তা এবং আইনি সহায়তার প্রবেশাধিকার।
- **স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের জন্য প্রশিক্ষণ:** যোগাযোগ, সম্মতি এবং সম্মানজনক যত্নের ওপর মনোযোগ কেন্দ্রীভূত করে প্রতিবন্ধী নারী এবং মেয়েদের নির্দিষ্ট চাহিদার ওপর স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের প্রশিক্ষণ দিন। স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদেরও যৌন সহিংসতার লক্ষণসমূহ চিনতে এবং প্রতিক্রিয়া জানাতে এবং উপযুক্ত সহায়তা এবং রেফারেল প্রদান করতে প্রশিক্ষণ দেওয়া উচিত।
- **স্থানীয় জনগণের শিক্ষা এবং সচেতনতা:** প্রতিবন্ধী নারী এবং মেয়েদের অধিকার এবং চাহিদা সম্পর্কে স্থানীয় জনগণের মধ্যে সচেতনতা বাড়ান, কলঙ্ক কমানো এবং লিঙ্গ সমতা প্রচারের দিকে মনোনিবেশ করুন। শিক্ষা প্রচারাভিযান প্রতিবন্ধী নারী ও মেয়েদেরকে তাদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার এবং উপলব্ধ পরিষেবা সম্পর্কে জানাতেও সাহায্য করতে পারে।
- **অন্তর্ভুক্তিমূলক নীতি উন্নয়ন:** বিশেষভাবে প্রতিবন্ধী নারী এবং মেয়েদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার চাহিদাসমূহকে সম্বোধন করে এমন নীতিসমূহের পক্ষে ও বিকাশ করুন। এই নীতিসমূহ নারীদের এবং প্রতিবন্ধী মেয়েদের সাথে পরামর্শ করে তৈরি করা উচিত যাতে তাদের অভিজ্ঞতা এবং প্রয়োজনসমূহ সঠিকভাবে উপস্থাপন করা হয়।

সব ধরনের প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের চাহিদাপূরণে ব্যবস্থা গ্রহণ

নারী ও প্রতিবন্ধী মেয়েদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার উন্নত করার প্রচেষ্টা অবশ্যই শারীরিক, সংবেদনশীল, বুদ্ধিবৃত্তিক এবং মানসিক প্রতিবন্ধিতা সহ সকল প্রকার প্রতিবন্ধীকে অন্তর্ভুক্ত করতে হবে। প্রতিটি ধরনের প্রতিবন্ধিতার জন্য আলাদা আলাদা আবাসন বা পদ্ধতির প্রয়োজন হতে পারে তা স্বীকার করে, ব্যক্তিদের বিভিন্ন চাহিদা পূরণের জন্য পরিষেবা এবং তথ্য প্রবেশযোগ্য এবং উপযোগী হওয়া উচিত। স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের প্রশিক্ষণের মধ্যে কীভাবে কার্যকরভাবে যোগাযোগ করা যায় এবং বিভিন্ন প্রতিবন্ধী নারী ও মেয়েদের যত্ন প্রদান করা যায় তার নির্দিষ্ট মডিউল অন্তর্ভুক্ত করা উচিত।

আর্থ-সামাজিক পটভূমি এবং অতি-দরিদ্র

অর্থনৈতিক বাধাসমূহ উল্লেখযোগ্যভাবে প্রতিবন্ধী নারী এবং মেয়েদের, বিশেষ করে অতি-দরিদ্র ব্যাকগ্রাউন্ডের, যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহ গ্রহণ করার ক্ষমতাকে প্রভাবিত করে। আর্থিক সহায়তা প্রোগ্রাম, পরিষেবার জন্য স্লাইডিং স্কেল ফি, এবং পরিবহন সহায়তা এই বাধাসমূহের কিছু উপশম করতে সাহায্য করতে পারে। সম্প্রদায়-ভিত্তিক হস্তক্ষেপসমূহ অতি-দরিদ্রদের কাছে পৌঁছানোর ওপরও ফোকাস করা উচিত, নিশ্চিত করা উচিত যে তারা উপলব্ধ যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবা এবং সহায়তা সম্পর্কে সচেতন এবং ভোগ করতে পারে।

নারী এবং মেয়েরা গুরুতর প্রতিবন্ধী জীবনযাপন করছে

যারা গুরুতর প্রতিবন্ধী জীবনযাপন করে তাদের বিশেষ যত্ন এবং সহায়তার প্রয়োজন হতে পারে। স্বাস্থ্যসেবা সুবিধাসমূহ এই ব্যক্তিদের জটিল স্বাস্থ্যের চাহিদাসমূহ মোকাবেলা করার জন্য প্রয়োজনীয় সরঞ্জাম এবং প্রশিক্ষিত কর্মীদের দিয়ে সজ্জিত করা উচিত। প্রতিরোধমূলক যত্ন, পরিবার পরিকল্পনা, এবং মাতৃস্বাস্থ্য পরিষেবা সহ যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার-এর সমস্ত দিক আলোচনা করে ব্যাপক পরিচর্যা নিশ্চিত করতে বিশেষজ্ঞ, প্রাথমিক যত্ন প্রদানকারী এবং সহায়তা পরিষেবাসমূহের মধ্যে যত্নের সমন্বয় অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।

প্রত্যন্ত অঞ্চলে যারা পৌঁছান

ভৌগলিক বিচ্ছিন্নতা এবং সীমিত স্বাস্থ্যসেবা অবকাঠামোর কারণে প্রত্যন্ত অঞ্চলে বসবাসকারী প্রতিবন্ধী নারী ও মেয়েরা যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহ ব্যবহার করার ক্ষেত্রে উল্লেখযোগ্য

চ্যালেঞ্জের সম্মুখীন হয়। মোবাইল হেলথ ক্লিনিক, টেলিহেলথ সার্ভিস এবং কমিউনিটি হেলথ ওয়ার্কার প্রোগ্রামসমূহ এই জনগোষ্ঠীর কাছে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহ প্রসারিত করার জন্য কার্যকর কৌশল হতে পারে। দূরবর্তী স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীরা প্রতিবন্ধিতা অন্তর্ভুক্তিতে প্রশিক্ষিত এবং সম্পদ এবং রেফারেল সিস্টেমে প্রবেশাধিকার রয়েছে তা নিশ্চিত করাও অপরিহার্য।

যৌন শোষণ, অপব্যবহার, হয়রানি এবং ধর্ষণ সহিংসতার শিকার

প্রতিবন্ধী নারী ও মেয়েরা যৌন সহিংসতা ও শোষণের ঝুঁকিতে বেশি। বেঁচে থাকাদের জন্য নিরাপদ, প্রবেশযোগ্য, এবং গোপনীয় রিপোর্টিং প্রক্রিয়া প্রতিষ্ঠা এবং প্রচার করা গুরুত্বপূর্ণ। চিকিৎসা সেবা, মানসিক সহায়তা, আইনি সহায়তা, এবং সামাজিক পুনঃএকত্রীকরণ কর্মসূচি সহ বেঁচে থাকাদের জন্য পরিষেবাসমূহ ব্যাপক হওয়া উচিত। আইন প্রয়োগকারী, স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী এবং সমাজসেবা কর্মীদের প্রশিক্ষণের মাধ্যমে বেঁচে থাকা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অধিকার এবং চাহিদার ওপর জোর দেওয়া উচিত, তাদের সাথে মর্যাদা ও সম্মানের সাথে আচরণ করা নিশ্চিত করা উচিত।

একটি সামগ্রিক পদ্ধতির বাস্তবায়ন

- **পলিসি অ্যাডভোকেসি:** হিংসা ও শোষণের বিরুদ্ধে সুরক্ষা সহ প্রতিবন্ধী নারী এবং মেয়েদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার চাহিদাসমূহকে বিশেষভাবে সম্বোধন করে এমন নীতিসমূহের পক্ষে উকিলা
- **অন্তর্ভুক্তিমূলক শিক্ষা:** স্কুল পাঠ্যক্রমে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার শিক্ষা অন্তর্ভুক্ত করুন যা প্রতিবন্ধী মেয়েদের জন্য প্রবেশযোগ্য এবং প্রাসঙ্গিক, সম্মতি, শারীরিক স্বায়ত্তশাসন এবং স্বাস্থ্যকর সম্পর্কের মতো বিষয়সমূহকে আলোচনা করে।
- **স্থানীয় জনগণের সম্পৃক্ততা:** প্রতিবন্ধকতা, লিঙ্গ এবং যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার সম্পর্কে আলোচনায় সম্প্রদায়কে যুক্ত করুন স্টেরিওটাইপসমূহকে চ্যালেঞ্জ করতে, কলঙ্ক কমাতে এবং অন্তর্ভুক্তি প্রচার করতে।
- **অংশীদারিত্ব:** প্রতিবন্ধিতার অধিকার, নারীর অধিকার, এবং যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার-এ বিশেষায়িত সংস্থাসমূহের সাথে ব্যাপক কর্মসূচির বিকাশ ও বাস্তবায়নের জন্য সহযোগিতা করুন।



এগিয়ে চলা

বাংলাদেশে প্রতিবন্ধী নারী ও মেয়েদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার নিশ্চিত করার জন্য সরকার, স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী, সুশীল সমাজ সংস্থা এবং স্থানীয় জনগণের সমন্বিত প্রচেষ্টা প্রয়োজন। এই গোষ্ঠীর মুখোমুখি অনন্য চ্যালেঞ্জসমূহকে স্বীকৃতি দিয়ে এবং এই চ্যালেঞ্জসমূহ মোকাবেলায় লক্ষ্যযুক্ত কৌশলসমূহ বাস্তবায়নের মাধ্যমে, বাংলাদেশ প্রতিবন্ধিতা নির্বিশেষে সকলের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার অর্জনের কাছাকাছি যেতে পারে। এই অধ্যায়টি যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার-এর প্রতি একটি ফোকাসড এবং অন্তর্ভুক্তিমূলক পদ্ধতির গুরুত্বের ওপর জোর দেয়, বিশেষায়িত পরিষেবা এবং প্রতিবন্ধী মেয়েদের জন্য সহায়তার প্রয়োজনীয়তা তুলে ধরে।

অধ্যায় ৭

প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার

প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীরা যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহ গ্রহণ করার ক্ষেত্রে স্বতন্ত্র চ্যালেঞ্জের সম্মুখীন হয়। এই চ্যালেঞ্জসমূহ প্রায়শই তাদের জীবনের স্তর দ্বারা জটিল হয়, যার মধ্যে উল্লেখযোগ্য শারীরিক, মানসিক এবং সামাজিক বিকাশ জড়িত। প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার চাহিদা মেটানো নিশ্চিত করার জন্য, অতি-দরিদ্র, গুরুতর প্রতিবন্ধিতার সাথে বসবাসকারী, বসবাসকারী ব্যক্তিদের সহ বিভিন্ন ধরনের প্রতিবন্ধিতা, আর্থ-সামাজিক পটভূমি এবং নির্দিষ্ট দুর্বলতাসমূহ বিবেচনা করে এমন একটি সূক্ষ্ম পদ্ধতি গ্রহণ করা অপরিহার্য। প্রত্যন্ত অঞ্চলে, বা যৌন সহিংসতার শিকার হয়।



প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীদের অন্যান্য চাহিদা বোঝা

প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীরা বিভিন্ন বাধার সম্মুখীন হয় যা যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার তথ্য এবং পরিষেবাসমূহে তাদের প্রবেশাধিকারকে বাধা দেয়, যার মধ্যে রয়েছে:

- **উপযোগী যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার শিক্ষার অভাব:** অনেক প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরী এমন ব্যাপক যৌন শিক্ষা পায় না যা প্রবেশযোগ্য এবং তাদের প্রয়োজন অনুসারে তৈরি করা হয়, যার ফলে তারা ভুল তথ্য এবং স্বাস্থ্য ঝুঁকির ঝুঁকিতে পড়ে।
- **আর্থ-সামাজিক চ্যালেঞ্জ:** অতি-দরিদ্র ব্যাকগ্রাউন্ডের কিশোর-কিশোরীদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহ ভোগ করার বা স্বাস্থ্যসেবা সুবিধাসমূহে ভ্রমণ করার জন্য সংস্থানসমূহের অভাব হতে পারে, যা তাদের যত্ন নেওয়ার সামর্থ্য উল্লেখযোগ্যভাবে প্রভাবিত করে।
- **প্রবেশযোগ্য স্বাস্থ্যসেবা পরিষেবা:** বিভিন্ন ধরনের প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীদের সাথে কার্যকরভাবে যোগাযোগ করতে প্রশিক্ষিত পেশাদারদের দ্বারা সুবিধাসমূহ অবশ্যই শারীরিকভাবে প্রবেশযোগ্য এবং কর্মী থাকতে হবে। কিশোরী ক্লায়েন্টদের অধিকার এবং মর্যাদাকে সম্মান করে পরিষেবাসমূহ গোপনীয় হওয়া উচিত।
- **গুরুতর প্রতিবন্ধিতা:** যারা গুরুতর প্রতিবন্ধিতার সাথে বসবাস করেন তাদের বিশেষ যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবার প্রয়োজন হতে পারে যা প্রায়শই পাওয়া যায় না, বিশেষ করে প্রত্যন্ত বা গ্রামীণ এলাকায়।
- **ভৌগলিক বাধা:** দূরত্ব এবং পরিবহনের অভাবের কারণে প্রত্যন্ত অঞ্চলের কিশোর-কিশোরীরা স্বাস্থ্যসেবা সুবিধাসমূহ ভোগ করতে অসুবিধার সম্মুখীন হয়।
- **যৌন সহিংসতার ঝুঁকি:** প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীরা যৌন শোষণ, অপব্যবহার, হয়রানি এবং ধর্ষণের ঝুঁকিতে থাকে, যা তাদের প্রতিরক্ষামূলক পরিষেবা এবং সহায়তা প্রদান অপরিহার্য।
- **যৌন সহিংসতার শিকারদের জন্য সমর্থন:** প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীরা যৌন শোষণ এবং নির্যাতনের ঝুঁকিতে থাকে। কাউন্সেলিং এবং আইনি সহায়তা সহ প্রবেশযোগ্য সহায়তা পরিষেবা প্রদান করা এবং অপব্যবহারের স্বীকৃতি এবং রিপোর্ট করার বিষয়ে প্রতিরোধমূলক শিক্ষা অন্তর্ভুক্ত করা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।

প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবার প্রয়োজন হয় যা তাদের বিশেষ চাহিদা স্বীকার করে এবং মানিয়ে নেয়। এই চাহিদাসমূহ অন্তর্ভুক্ত হতে পারে:

প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার চাহিদা পূরণের কৌশল

প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার চাহিদা কার্যকরভাবে মেটাতে, কিছু কৌশল গ্রহণ করা যেতে পারে:

- **অন্তর্ভুক্তিমূলক নীতি বিকাশ:** যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার সম্পর্কিত নীতিসমূহ স্পষ্টভাবে প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীদের জন্য বিধান অন্তর্ভুক্ত করা উচিত, শিক্ষা এবং স্বাস্থ্যসেবা পরিষেবাগুলোতে তাদের প্রবেশাধিকার নিশ্চিত করা এবং অগ্রাধিকার দেওয়া উচিত।
- **সম্প্রদায়-ভিত্তিক পদ্ধতি:** প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীদের জন্য সহায়ক পরিবেশ তৈরিতে সম্প্রদায়সমূহকে নিযুক্ত করুন। এতে প্রতিবন্ধিতার অধিকার এবং যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধি, কলঙ্ক কমানো এবং অন্তর্ভুক্তি প্রচার করা জড়িত।
- **প্রবেশযোগ্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার শিক্ষা:** বিভিন্ন ধরনের প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীদের জন্য প্রবেশযোগ্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার শিক্ষা কার্যক্রম তৈরি ও প্রদান করুন। এটি শিক্ষাগত উপকরণগুলোতে সাইন ভাষা, ব্রেইল এবং সরলীকৃত ভাষা ব্যবহার অন্তর্ভুক্ত করতে পারে।
- **স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী এবং শিক্ষাবিদদের জন্য প্রশিক্ষণ:** কিশোর-কিশোরীদের সাথে কাজ করা পেশাদারদের প্রতিবন্ধিতা এবং যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার এর ছেদ সম্পর্কে নির্দিষ্ট প্রশিক্ষণ গ্রহণ করা উচিত। এর মধ্যে রয়েছে প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীদের বিভিন্ন চাহিদা বোঝা এবং যত্ন ও শিক্ষার জন্য অন্তর্ভুক্তিমূলক এবং সম্মানজনক পন্থা অবলম্বন করা।
- **পিয়ার সাপোর্ট নেটওয়ার্ক:** প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীদের জন্য পিয়ার সাপোর্ট নেটওয়ার্ক তৈরি করা, অভিজ্ঞতা ভাগ করে নেওয়ার জন্য একটি প্ল্যাটফর্ম প্রদান, পারস্পরিক সহায়তা প্রদান এবং একটি প্রবেশযোগ্য এবং সম্পর্কিত পদ্ধতিতে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার তথ্য প্রচারের সুবিধা দেয়।
- **আউটরিচ এবং পরিষেবা:** প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীদের কাছে পৌঁছানোর লক্ষ্যে আউটরিচ প্রোগ্রামসমূহ বাস্তবায়ন করুন যারা অতি-দরিদ্র, প্রত্যন্ত অঞ্চলে বাস করে বা গুরুতর প্রতিবন্ধিতা রয়েছে। এর মধ্যে মোবাইল হেলথ সার্ভিস, অনলাইন রিসোর্স, এবং কমিউনিটি হেলথ উদ্যোগ অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে যা যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহকে যাদের প্রয়োজন তাদের কাছাকাছি নিয়ে আসার জন্য ডিজাইন করা হয়েছে।
- **অন্তর্ভুক্তিমূলক স্বাস্থ্যসেবা পরিষেবা:** নিশ্চিত করুন যে স্বাস্থ্যসেবা সুবিধাসমূহ শারীরিকভাবে প্রবেশযোগ্য এবং কর্মীদের প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীদের অন্তর্ভুক্তিমূলক এবং সম্মানজনক যত্ন প্রদানের জন্য প্রশিক্ষণ দেওয়া হয়েছে। যারা যৌন সহিংসতার শিকার হয়েছেন তাদের চাহিদার প্রতি পরিষেবাসমূহ সংবেদনশীল হওয়া উচিত।
- **ক্ষমতায়ন এবং অ্যাডভোকেসি:** পিয়ার সাপোর্ট গ্রুপ এবং অ্যাডভোকেসি প্রশিক্ষণের মাধ্যমে প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীদের ক্ষমতায়ন করুন, তাদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার চাহিদা এবং অধিকারের জন্য সমর্থন করতে সক্ষম করুন।



- **সুরক্ষা এবং আইনি সহায়তা:** প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীদের আইনি সহায়তা এবং সুরক্ষা পরিষেবাসমূহতে প্রবেশাধিকার রয়েছে তা নিশ্চিত করুন, বিশেষ করে যারা যৌন সহিংসতার সম্মুখীন হয়েছেন। এর মধ্যে রয়েছে রিপোর্টিং মেকানিজমসমূহকে প্রবেশযোগ্য করে তোলা এবং বেঁচে থাকাদের জন্য ব্যাপক যত্ন এবং সহায়তা প্রদান করা।

প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার সম্বোধনের জন্য শীর্ষ টিপস

- **ব্যবহার উপযোগিতা নিশ্চিত করুন:** প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীদের জন্য শারীরিকভাবে অ্যাক্সেসযোগ্য এবং বোধগম্য করার জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার শিক্ষা এবং পরিষেবাগুলিকে তুলুন। এর মধ্যে রয়েছে অক্ষমতা-বান্ধব এবং ব্রেইল, বৃহৎ প্রিন্ট, সাইন ল্যাঙ্গুয়েজ এবং সহজে বোঝার ভাষার মতো ফর্ম্যাটে শেখার উপকরণ।
- **অন্তর্ভুক্তি প্রচার করুন:** প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীদের বিভিন্ন অভিজ্ঞতা এবং চাহিদা বিবেচনা করে SRHR প্রোগ্রামগুলিকে অন্তর্ভুক্ত করুন। এক-আকার-ফিট-সব পদ্ধতি এড়িয়ে চলুন এবং অক্ষমতা সম্প্রদায়ের মধ্যে বৈচিত্র্যকে স্বীকৃতি দিন।
- **আইনি কাঠামোকে শক্তিশালী করুন:** প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীদের SRHR সুরক্ষা এবং প্রচার করে এমন আইন ও নীতির পক্ষে এবং প্রয়োগ করা। এই আইনগুলি কার্যকরভাবে এবং অন্তর্ভুক্তিমূলকভাবে প্রয়োগ করা হয়েছে তা নিশ্চিত করুন।
- **ব্যাপক শিক্ষা:** শারীরস্থান এবং প্রজনন স্বাস্থ্য থেকে শুরু করে সম্মতি এবং স্বাস্থ্যকর সম্পর্ক পর্যন্ত বিস্তৃত বিষয়গুলিকে কভার করে ব্যাপক যৌনতা শিক্ষা প্রদান করুন, যা প্রতিবন্ধী সহ সমস্ত কিশোর-কিশোরীদের জন্য অ্যাক্সেসযোগ্য হওয়ার জন্য তৈরি করা হয়েছে।
- **অংশগ্রহণকে উৎসাহিত করুন:** SRHR প্রোগ্রাম এবং নীতিগুলির বিকাশ, বাস্তবায়ন এবং মূল্যায়নে প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীদের জড়িত করুন। তাদের সরাসরি অভিজ্ঞতাগুলি আরও কার্যকর পরিষেবা তৈরি করার জন্য মূল্যবান অন্তর্দৃষ্টি প্রদান করতে পারে।
- **স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের প্রশিক্ষণ দিন:** প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীদের নির্দিষ্ট SRHR চাহিদার বিষয়ে স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের শিক্ষিত ও প্রশিক্ষণ দিন। আরও ভাল সহায়তা এবং যত্ন প্রদানের জন্য যোগাযোগ দক্ষতা, সহানুভূতি এবং বোঝার উন্নতিতে ফোকাস করুন।
- **কলঙ্ক এবং বৈষম্যের বিরুদ্ধে লড়াই করুন:** অক্ষমতা এবং যৌনতা সম্পর্কে ভুল ধারণাকে চ্যালেঞ্জ করে এমন সচেতনতামূলক প্রচারণার মাধ্যমে সামাজিক কলঙ্ক এবং বৈষম্যকে মোকাবেলা করুন। প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীদের ক্ষমতা এবং অধিকার সম্পর্কে একটি ইতিবাচক আখ্যান প্রচার করুন।
- **নিরাপদ স্থান লালনপালন করুন:** নিরাপদ, গোপনীয় এবং সহায়ক পরিবেশ তৈরি করুন যেখানে প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীরা রাখ বা গোপনীয়তা লঙ্ঘনের ভয় ছাড়াই SRHR তথ্য এবং পরিষেবাগুলি চাইতে পারে।
- **পিতামাতা এবং যত্নশীল সহায়তা:** প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীদের SRHR চাহিদা সম্পর্কে পিতামাতা এবং যত্নশীলদের শিক্ষিত করুন, তাদের সন্তানদের স্বাস্থ্য এবং মঙ্গলকে সমর্থন করার জন্য তাদের জ্ঞান এবং সরঞ্জাম সরবরাহ করুন।
- **মনিটর এবং মূল্যায়ন:** কার্যকারিতা এবং অন্তর্ভুক্তির জন্য নিয়মিতভাবে SRHR প্রোগ্রামগুলি পর্যবেক্ষণ এবং মূল্যায়ন করুন। প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীদের কাছ থেকে প্রতিক্রিয়া ব্যবহার করুন ক্রমাগত উন্নতি করতে এবং তাদের চাহিদাগুলি আরও ভালভাবে মেটাতে পরিষেবাগুলিকে মানিয়ে নিতে।

অন্তর্ভুক্তি এবং নিরাপত্তার সাথে এগিয়ে যাওয়া

বাংলাদেশে প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীদের বিস্তৃত যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহতে প্রবেশাধিকার প্রদানের জন্য সমাজের বিভিন্ন ক্ষেত্র এবং স্তরে সহযোগিতা প্রয়োজন। এই গোষ্ঠীর মুখোমুখি হওয়া অনন্য চ্যালেঞ্জসমূহ বোঝার মাধ্যমে এবং লক্ষ্যযুক্ত, অন্তর্ভুক্তিমূলক কৌশলসমূহ বাস্তবায়নের মাধ্যমে, বাংলাদেশ নিশ্চিত করতে পারে যে সমস্ত কিশোর-কিশোরী, প্রতিবন্ধী নির্বিশেষে, তাদের যৌন এবং প্রজনন স্বাস্থ্য সম্পর্কে সচেতন সিদ্ধান্ত নেওয়ার জন্য প্রয়োজনীয় জ্ঞান এবং সংস্থান রয়েছে। এই অধ্যায়টি প্রতিবন্ধী কিশোর-কিশোরীদের জন্য তাদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার চাহিদাসমূহ অন্বেষণ এবং বোঝার জন্য একটি নিরাপদ এবং অন্তর্ভুক্তিমূলক পরিবেশ তৈরি করার জন্য উপযুক্ত শিক্ষামূলক প্রোগ্রাম, প্রবেশযোগ্য স্বাস্থ্যসেবা পরিষেবা এবং সহায়ক নীতিসমূহের গুরুত্বের ওপর জোর দেয়।

অধ্যায় ৮

প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার প্রতিষ্ঠায় অধিকার-ভিত্তিক পদ্ধতি

প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের তাদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য সম্পর্কে অবগত সিদ্ধান্ত নিতে ক্ষমতায়ন ক্ষমতায়ন হল প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার হল অধিকার ভিত্তিক পদ্ধতির কেন্দ্রবিন্দুতে। এতে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের তাদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য সম্পর্কে স্বায়ত্তশাসিত সিদ্ধান্ত নেওয়ার জন্য প্রয়োজনীয় তথ্য, সহায়তা এবং সুযোগ প্রদান করা জড়িত। শিক্ষা ক্ষমতায়নের ক্ষেত্রে একটি গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে, এটি নিশ্চিত করে যে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের ব্যাপক, প্রবেশযোগ্য যৌন শিক্ষার প্রবেশাধিকার রয়েছে যা তাদের নির্দিষ্ট চাহিদাসমূহ পূরণ করে এবং সম্পর্ক, পরিবার পরিকল্পনা এবং স্বাস্থ্যসেবা সম্পর্কে অবগত পছন্দ করার অধিকারকে সম্মান করে।



ক্ষমতায়নের সাথে সহায়ক পরিবেশ তৈরি করা প্রয়োজন যেখানে প্রতিবন্ধী ব্যক্তির বলতে ও শুনতে পারে। পিয়ার সাপোর্ট গ্রুপ, ইনক্লুসিভ হেলথ প্রমোশন ক্যাম্পেইন, এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের তাদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার-কে প্রভাবিত করে এমন নীতি ও কর্মসূচিতে তাদের কণ্ঠস্বর নিশ্চিত করার মাধ্যমে তা অর্জন করা যায়। ক্ষমতায়ন স্ব-সংকল্পকে উৎসাহিত করে, যা ভ্রান্তধারণা চ্যালেঞ্জ করার জন্য এবং ব্যক্তিগত চাহিদা এবং অধিকারের পক্ষে সমর্থন করার জন্য গুরুত্বপূর্ণ।

ক্ষমতায়নের অর্থ হল প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সক্রিয়ভাবে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার কর্মসূচি ও নীতির উন্নয়ন ও বাস্তবায়নে জড়িত করা। তাদের নিজস্ব অভিজ্ঞতায় বিশেষজ্ঞ হিসেবে স্বীকৃতি দিয়ে, আমরা নিশ্চিত করতে পারি যে পরিষেবা এবং হস্তক্ষেপসমূহ সত্যিই অন্তর্ভুক্ত এবং তাদের প্রয়োজনের প্রতি প্রতিক্রিয়াশীল।

স্বাস্থ্যসেবা সেটিংসে অবহিত সম্মতি এবং গোপনীয়তা নিশ্চিত করা

অবহিত সম্মতি হল নৈতিক স্বাস্থ্যসেবার একটি মৌলিক নীতি, যা ব্যক্তিদের তাদের যত্নের বিকল্পসমূহ সম্পর্কে স্পষ্ট, প্রবেশযোগ্য তথ্য পাওয়ার এবং এই তথ্যের ওপর ভিত্তি করে স্বেচ্ছায় সিদ্ধান্ত নেওয়ার অধিকারের ওপর জোর দেয়। প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য, অবগত সম্মতি নিশ্চিত করার জন্য স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের উপযুক্ত যোগাযোগ পদ্ধতি ব্যবহার করতে হবে এবং তাদের প্রতিবন্ধিতার ধরন নির্বিশেষে সমস্ত রোগীর কাছে প্রবেশযোগ্য ফর্ম্যাটে তথ্য সরবরাহ করতে হবে।

গোপনীয়তা স্বাস্থ্যসেবা ব্যবস্থাপনা সমানভাবে গুরুত্বপূর্ণ, কারণ এটি ব্যক্তিদের গোপনীয়তা রক্ষা করে এবং রোগী ও স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের মধ্যে আস্থা বাড়ায়। প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য গোপনীয়তা নিশ্চিত করার জন্য ব্যক্তিগত পরামর্শ এবং আলোচনার অনুমতি দেওয়ার জন্য সুবিধা এবং পদ্ধতিসমূহকে অভিযোজিত করা জড়িত থাকতে পারে, এমনকি এমন ক্ষেত্রেও যেখানে ব্যক্তিদের যত্নশীল বা দোভাষীর সাহায্যের প্রয়োজন হতে পারে।

সমান অধিকার এবং বৈষম্যহীনতার পক্ষে সমর্থন করা

প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার-এর অধিকার-ভিত্তিক পদ্ধতির জন্য সমান অধিকার এবং অ-বৈষম্যের পক্ষে অ্যাডভোকেসি গুরুত্বপূর্ণ। বিদ্যমান আইন ও নীতি থাকা সত্ত্বেও, প্রতিবন্ধী ব্যক্তির প্রায়ই যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহ ভোগ করার ক্ষেত্রে পদ্ধতিগত বাধা এবং বৈষম্যের সম্মুখীন হয়। প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অধিকার রক্ষা করে, স্বাস্থ্যসেবা এবং সামাজিক প্রতিষ্ঠানের মধ্যে অন্তর্ভুক্তিমূলক নীতি এবং অনুশীলনের প্রচার করে এমন আইনের প্রয়োগ ও এর জন্য অ্যাডভোকেসি করা উচিত। এর মধ্যে রয়েছে চ্যালেঞ্জিং বৈষম্যমূলক মনোভাব এবং অনুশীলন, প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অধিকার এবং ক্ষমতা সম্পর্কে জনসচেতনতা বৃদ্ধি এবং যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহে আইনি, অবকাঠামোগত ও সামাজিক বাধা দূর করার জন্য কাজ করা।

অ্যাডভোকেসি শুধুমাত্র প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের এবং তাদের প্রতিনিধি সংস্থার দায়িত্ব নয় বরং সরকারি সংস্থা, স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী, সুশীল সমাজ সংস্থা এবং বৃহত্তর সম্প্রদায় সহ সকল অংশীজনদের জন্যও একটি কর্তব্য। একসাথে, আমরা এমন একটি সমাজের দিকে কাজ করতে পারি যেখানে প্রতিবন্ধিতা একজনের যৌন ও প্রজনন অধিকার প্রয়োগের ক্ষেত্রে বাধা নয় এবং যেখানে সমস্ত ব্যক্তি, তাদের ক্ষমতা নির্বিশেষে, মর্যাদা ও সম্মানের সাথে আচরণ করা হয়।

বাংলাদেশে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার-এর একটি অধিকার-ভিত্তিক দৃষ্টিভঙ্গি সমাজের সকল ক্ষেত্রের সমন্বিত প্রচেষ্টার দাবি রাখে। এটির জন্য সরকার, সুশীল সমাজ, স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী এবং প্রতিবন্ধী জনগোষ্ঠীর প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকারসমূহ স্বীকৃত, সম্মানিত এবং পরিপূর্ণ হয় তা নিশ্চিত করার জন্য একসাথে কাজ করার প্রতিশ্রুতি প্রয়োজন। ক্ষমতায়নের মাধ্যমে, অবহিত সম্মতি এবং গোপনীয়তা নিশ্চিত করা, এবং সমান অধিকার এবং অ-বৈষম্যের পক্ষে অ্যাডভোকেসি করার মাধ্যমে, বাংলাদেশ প্রতিবন্ধিতা নির্বিশেষে সকলের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার অর্জনের দিকে উল্লেখযোগ্য অগ্রগতি করতে পারে। এই পদ্ধতিটি শুধুমাত্র প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদেরই উপকার করে না বরং সমাজের সামগ্রিক স্বাস্থ্য, সমতা এবং উন্নয়নেও অবদান রাখে।

যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার-এর একটি অধিকার-ভিত্তিক পদ্ধতি প্রতিটি ব্যক্তির অন্তর্নিহিত মর্যাদাকে স্বীকৃতি দেয় এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সুস্থ, পরিপূর্ণ জীবন পরিচালনার জন্য ক্ষমতায়ন করতে চায়। অবহিত সম্মতি, গোপনীয়তা, সমতা এবং অ-বৈষম্যকে অগ্রাধিকার দিয়ে, আমরা নিশ্চিত করতে পারি যে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার সম্পূর্ণরূপে সুরক্ষিত এবং উপলব্ধি করা হয়েছে।

অধিকার ভিত্তিক কর্মসূচি থেকে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার

সমতা এবং অ-বৈষম্য: বৈষম্য ছাড়াই প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাগুলিতে সমান অ্যাক্সেস নিশ্চিত করা।

অবহিত সম্মতি: যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার -এ জ্ঞাত সিদ্ধান্ত গ্রহণের প্রচার, ব্যক্তিদের পছন্দ এবং স্বায়ত্তশাসনকে সম্মান করা।

গোপনীয়তা এবং গোপনীয়তা: ব্যক্তিগত তথ্য সুরক্ষিত করা এবং সমস্ত যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার ইন্টারঅ্যাকশনে গোপনীয়তাকে সম্মান করা।

অংশগ্রহণ: প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার নীতি এবং তাদের প্রভাবিত করে এমন প্রোগ্রাম তৈরিতে জড়িত করা।

অ্যাক্সেসযোগ্যতা: যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার তথ্য, পরিষেবা এবং শিক্ষাকে অ্যাক্সেসযোগ্য এবং বোধগম্য করা।

ব্যাপক শিক্ষা: অন্তর্ভুক্তিমূলক SRHR শিক্ষা প্রদান করা যা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের বিভিন্ন চাহিদা পূরণ করে।

ক্ষমতায়ন: প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের তাদের স্ব চাহিদা এবং অধিকারের জন্য সমর্থন করার জন্য ক্ষমতায়ন করা।

অধ্যায় ৯

সম্পদ ও সহযোগী পরিষেবা

বাংলাদেশে প্রবেশযোগ্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহের ডিরেক্টরি

বাংলাদেশে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের তাদের প্রয়োজনীয় সহায়তার জন্য গাইড করার জন্য প্রবেশযোগ্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহের একটি ব্যাপক ডিরেক্টরি তৈরি করা অপরিহার্য। এই ডিরেক্টরিতে স্বাস্থ্যসেবা সুবিধাসমূহ সম্পর্কে তথ্য অন্তর্ভুক্ত করা উচিত যা শারীরিকভাবে প্রবেশযোগ্য এবং বিভিন্ন প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অন্তর্ভুক্তিমূলক পরিষেবা প্রদানের জন্য সজ্জিত। বিশদ বিবরণ যেমন প্রদত্ত পরিষেবা, অ্যাক্সেসিবিলিটি বৈশিষ্ট্য (যেমন, র‍্যাম্প, সাইন ল্যাঙ্গুয়েজ ব্যাখ্যা), অবস্থান, যোগাযোগের তথ্য এবং অপারেটিং ঘন্টাসমূহ যত্ন নেওয়ার প্রক্রিয়াটিকে উল্লেখযোগ্যভাবে সহজ করতে পারে।



ডিরেক্টরিতে পরিবার পরিকল্পনা, মাতৃস্বাস্থ্যসেবা, এসটিআই পরীক্ষা এবং চিকিৎসা এবং কাউন্সেলিং-এর মতো পরিষেবাসমূহ তালিকাভুক্ত করা হবে, যেগুলি সাংকেতিক ভাষার দোভাষী, ব্রেইল বা অডিও ফর্ম্যাটে তথ্য এবং প্রতিবন্ধিতা সংবেদনশীলতায় প্রশিক্ষিত কর্মীদের মতো আবাসন প্রদান করে সেগুলি নির্দিষ্ট করে।

পরিবর্তনসমূহ প্রতিফলিত করতে এবং নির্ভুলতা নিশ্চিত করতে এই ডিরেক্টরিটি নিয়মিত আপডেট করার প্রচেষ্টা করা উচিত।

প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য সমর্থন এবং অ্যাডভোকেসি গ্রুপ

প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের ক্ষমতায়ন এবং যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার সহ তাদের অধিকারের পক্ষে সমর্থন এবং সমর্থনকারী দলসমূহ গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। এই গোষ্ঠীসমূহ ব্যক্তিদের অভিজ্ঞতা ভাগ করে নেওয়ার, তথ্য ব্যবহার করতে এবং সহকর্মী সমর্থন পাওয়ার জন্য একটি প্ল্যাটফর্ম অফার করে। তারা নীতি পরিবর্তনের প্রচার এবং যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহের প্রবেশযোগ্যতা এবং অন্তর্ভুক্তি উন্নত করার জন্য অ্যাডভোকেসি প্রচেষ্টায় জড়িত। জাতীয় এবং স্থানীয় সমর্থন এবং অ্যাডভোকেসি গ্রুপসমূহ তালিকাভুক্ত করা, যার মধ্যে তাদের ফোকাস এলাকা, যোগাযোগের তথ্য এবং কীভাবে জড়িত হতে হবে, প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সহায়তা এবং যৌথ পদক্ষেপের গুরুত্বপূর্ণ নেটওয়ার্কসমূহের সাথে সংযুক্ত করতে পারে।



অনলাইন সম্পদ এবং হেল্পলাইন

অনলাইন সংস্থান এবং হেল্পলাইনসমূহ যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার সম্পর্কিত প্রবেশযোগ্য তথ্য এবং সহায়তা প্রদানের জন্য অমূল্য সরঞ্জাম। এই সংস্থানসমূহ গোপনীয়তা এবং তাত্ক্ষণিক সহায়তা প্রদান করতে পারে, যা ব্যক্তিগত পরিষেবাসমূহ ভোগ করতে বাধার সম্মুখীন ব্যক্তিদের জন্য বিশেষভাবে গুরুত্বপূর্ণ। ওয়েবসাইট, অনলাইন প্ল্যাটফর্ম এবং হেল্পলাইনসমূহের তালিকা সহ যেসমূহ যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার সমস্যাসমূহের ওপর তথ্য, পরামর্শ এবং সহায়তা প্রদান করে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সাহায্য এবং তথ্য চাওয়ার জন্য ক্ষমতায়ন করতে পারে। বিভিন্ন প্রয়োজন মিটমাট করার জন্য পাঠ্য, অডিও এবং ভিডিও সামগ্রীর বিকল্প সহ এই সংস্থানসমূহ প্রবেশযোগ্য হওয়া উচিত।

প্রবেশযোগ্যতা এবং অন্তর্ভুক্তি নিশ্চিত করা

তালিকাভুক্ত সংস্থান এবং সহায়তা পরিষেবাসমূহ প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য সত্যিই উপকারী তা নিশ্চিত করার জন্য, নিম্নলিখিতসমূহ বিবেচনা করা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ:

- **প্রবেশযোগ্যতা:** যাচাই করুন যে প্রকৃত অবস্থানসমূহ প্রবেশযোগ্য এবং অনলাইন সংস্থানসমূহ সহায়ক প্রযুক্তিসমূহের সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ।
- **অন্তর্ভুক্তি:** নিশ্চিত করুন যে পরিষেবা এবং সহায়তা গোষ্ঠীসমূহ অন্তর্ভুক্ত এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের বিভিন্ন চাহিদার প্রতি শ্রদ্ধাশীল।
- **গোপনীয়তা:** গোপনীয়তা বজায় রাখে এমন পরিষেবাসমূহকে হাইলাইট করুন, যারা যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার তথ্য এবং সহায়তা চাচ্ছেন তাদের জন্য একটি গুরুত্বপূর্ণ দিক।
- **ভাষা এবং যোগাযোগ:** বাংলাদেশের বৈচিত্র্যময় জনসংখ্যার জন্য একাধিক ভাষা এবং বিন্যাসে (যেমন, ব্রেইল, সাইন ল্যাঙ্গুয়েজ) তথ্য এবং সহায়তা প্রদান করে এমন পরিষেবাসমূহ অন্তর্ভুক্ত করুন।

বাংলাদেশে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য সম্পদ এবং সহায়তা পরিষেবার বিধান নিশ্চিত করার জন্য, এই



জনসংখ্যার বিভিন্ন চাহিদাকে স্বীকৃতি দেয় এমন একটি অন্তর্ভুক্তিমূলক পদ্ধতি গ্রহণ করা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী, সরকারী সংস্থা, বেসরকারী সংস্থা (এনজিও) এবং প্রতিবন্ধী জনগোষ্ঠীর মধ্যে সহযোগিতা এই সম্পদসমূহের বিকাশ এবং রক্ষণাবেক্ষণের মূল চাবিকাঠি। প্রবেশযোগ্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহের একটি ডিরেক্টরি অফার করে, অ্যাডভোকেসি গ্রুপসমূহের কাজকে সমর্থন করে এবং অনলাইন সংস্থান এবং হেল্পলাইনসমূহ প্রদান করে, বাংলাদেশ প্রতিবন্ধী নির্বিশেষে সমস্ত ব্যক্তির যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য পরিষেবাগুলোতে প্রবেশাধিকার এবং তাদের সমর্থন নিশ্চিত করার দিকে উল্লেখযোগ্য অগ্রগতি করতে পারে। প্রয়োজন

অধ্যায় ১০

বাস্তবায়ন কৌশল

বাংলাদেশে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার উন্নত করার জন্য কার্যকর কৌশল বাস্তবায়নের জন্য বহুমুখী পদ্ধতির প্রয়োজন। এই অধ্যায়ে নীতিগত পরিবর্তন, পরিষেবার উন্নতি, সম্প্রদায়-ভিত্তিক পন্থা এবং অংশীদারিত্বের জন্য সুপারিশসমূহের রূপরেখা দেওয়া হয়েছে যা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার উপভোগ এবং গুণমানকে উল্লেখযোগ্যভাবে উন্নত করতে পারে।

নীতি পরিবর্তন এবং পরিষেবার উন্নতির জন্য সুপারিশ

নীতি পরিবর্তন:

- **অন্তর্ভুক্তিমূলক নীতি উন্নয়ন:** যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার-এর সাথে সম্পর্কিত নীতিসমূহ তৈরি, মূল্যায়ন এবং সংশোধনে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সক্রিয় অংশগ্রহণ নিশ্চিত করুন যাতে তাদের চাহিদাসমূহ পর্যাপ্তভাবে উপস্থাপন করা হয় এবং সমাধান করা হয়।
- **স্বাস্থ্যসেবা সুবিধার জন্য প্রবেশযোগ্যতার মান:** সমস্ত স্বাস্থ্যসেবা সুবিধাগুলোতে শারীরিক, যোগাযোগগত এবং মনোভাগত প্রবেশযোগ্যতার জন্য মানসমূহ বাস্তবায়ন এবং প্রয়োগ করুন। এটি অবকাঠামোগত পরিবর্তন, সহায়ক ডিভাইসের প্রাপ্যতা, এবং প্রবেশযোগ্য তথ্য সামগ্রী অন্তর্ভুক্ত করে।
- **ব্যাপক যৌন শিক্ষা:** নিরাপদ যৌন চর্চা, সম্মতি, এবং প্রজনন স্বাস্থ্য অধিকারসমূহ আলোচনা করে এমন বিস্তৃত যৌন শিক্ষার নীতির পক্ষে এবং প্রয়োগ করা যা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অন্তর্ভুক্ত।
- **প্রশিক্ষণ এবং সক্ষমতা বৃদ্ধি:** স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের জন্য প্রতিবন্ধিতা সচেতনতা, স্বাস্থ্যসেবার অধিকার-ভিত্তিক পন্থা এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের নির্দিষ্ট যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার চাহিদার ওপর ব্যাপক প্রশিক্ষণ প্রোগ্রাম তৈরি করুন।
- **মনিটরিং এবং মূল্যায়ন:** প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহের প্রবেশযোগ্যতা এবং গুণমান নিরীক্ষণ এবং মূল্যায়নের জন্য ব্যবস্থা স্থাপন করুন। এই প্রক্রিয়াগুলোতে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অন্তর্ভুক্ত করুন যাতে তাদের দৃষ্টিভঙ্গি এবং অভিজ্ঞতাসমূহ উন্নতির নির্দেশিকা নিশ্চিত করে।



পরিষেবার উন্নতি:

- **স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের প্রশিক্ষণ:** স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের জন্য প্রতিবন্ধিতা সংবেদনশীলতা, অন্তর্ভুক্তিমূলক যোগাযোগের পদ্ধতি এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের নির্দিষ্ট যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার চাহিদাসমূহের ওপর ব্যাপক প্রশিক্ষণ প্রোগ্রাম তৈরি এবং বাধ্যতামূলক করুন।
- **যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহের অভিযোজন:** সহায়ক প্রযুক্তিসমূহ অন্তর্ভুক্ত করে, প্রবেশযোগ্য তথ্য সামগ্রী তৈরি করে এবং পরিষেবা সরবরাহের ক্ষেত্রে গোপনীয়তা এবং

গোপনীয়তা নিশ্চিত করার মাধ্যমে বিদ্যমান যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহকে আরও অন্তর্ভুক্ত করার জন্য অভিযোজিত করুন।

যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার শিক্ষা এবং পরিষেবাগুলোতে সম্প্রদায়-ভিত্তিক পদ্ধতি প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার চাহিদাসমূহ বোঝার এবং কার্যকরভাবে মোকাবেলার জন্য স্থানীয় জনগণের সম্পৃক্ততা চাবিকাঠি। সম্প্রদায়-ভিত্তিক পদ্ধতির প্রয়োগ প্রতিবন্ধিতা এবং যৌনতার চারপাশে নিষেধাজ্ঞাসমূহকে নির্মূল করতে এবং যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার সমস্যাসমূহ নিয়ে আলোচনা ও সমাধানের জন্য একটি সহায়ক পরিবেশ তৈরি করতে সহায়তা করতে পারে।

- **পিয়ার এডুকেশন প্রোগ্রাম:** যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার শিক্ষা প্রদানের জন্য প্রতিবন্ধী জনগোষ্ঠীর সমকক্ষ শিক্ষাবিদদের সুবিধা নিন, প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য সম্পর্কিত এবং প্রবেশযোগ্য শিক্ষার সুযোগ তৈরি করুন।
- **সম্প্রদায় সচেতনতা প্রচারাভিযান:** প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার সম্পর্কে সচেতনতা বাড়াতে প্রচারাভিযান পরিচালনা করুন। বিস্তৃত শ্রোতাদের কাছে পৌঁছাতে এবং সামাজিক মনোভাব এবং নিয়ম পরিবর্তন করতে বিভিন্ন মিডিয়া চ্যানেল ব্যবহার করুন।
- **প্রবেশযোগ্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহ:** কমিউনিটি-ভিত্তিক যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহ বিকাশ করুন যা শারীরিকভাবে এবং যোগাযোগমূলকভাবে প্রবেশযোগ্য। মোবাইল হেলথ ইউনিট এবং টেলিহেলথ পরিষেবাসমূহ সুবিধাবঞ্চিত এলাকায় পৌঁছাতে পারে।



এনজিও, সরকার এবং আন্তর্জাতিক সংস্থাসমূহের সাথে অংশীদারিত্ব এবং সহযোগিতার সুযোগ প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার শক্তিশালী করার জন্য বিভিন্ন ক্ষেত্রে সহযোগিতা প্রয়োজন। অংশীদারিত্ব এবং সহযোগিতা আরও প্রভাবশালী হস্তক্ষেপ তৈরি করতে সম্পদ, দক্ষতা এবং প্রভাব একত্রিত করতে পারে।

- **সহযোগিতামূলক নেটওয়ার্ক:** সংস্থান, দক্ষতা এবং সর্বোত্তম অনুশীলনসমূহ ভাগ করার জন্য এনজিও, সরকারী সংস্থা, প্রতিবন্ধিতা গোষ্ঠী এবং আন্তর্জাতিক সংস্থাসমূহকে অন্তর্ভুক্ত করে এমন নেটওয়ার্কসমূহ গঠন করে। এই নেটওয়ার্কসমূহ অ্যাডভোকেসি প্রচেষ্টাকে শক্তিশালী করতে পারে এবং পরিষেবা সরবরাহকে স্ট্রিমলাইন করতে পারে।
- **প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সংগঠন এবং এনজিওসমূহের সাথে সহযোগিতা:** প্রতিবন্ধিতার অধিকার এবং যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার-এ বিশেষায়িত এনজিওসমূহের সাথে অংশীদার হন লক্ষ্যযুক্ত প্রোগ্রামসমূহ বিকাশ এবং বাস্তবায়ন করতে, সর্বোত্তম অনুশীলনসমূহ ভাগ করে নিতে এবং নীতি পরিবর্তনের পক্ষে।
- **সরকারি নিযুক্তি:** প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহকে জাতীয় স্বাস্থ্য কর্মসূচি এবং কৌশলসমূহের সাথে একীভূত করতে স্বাস্থ্য, প্রতিবন্ধিতা এবং শিক্ষার জন্য দায়িত্বপ্রাপ্ত সরকারি সংস্থাসমূহের সাথে ঘনিষ্ঠভাবে কাজ করুন।
- **আন্তর্জাতিক সংস্থা:** জ্ঞান ভাগ করতে, অর্থায়নের সুযোগগুলোতে প্রবেশাধিকার পেতে এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য স্থানীয় যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার উদ্যোগগুলোতে বিশ্বব্যাপী সেরা অনুশীলনসমূহকে অন্তর্ভুক্ত করতে আন্তর্জাতিক সংস্থা এবং নেটওয়ার্কসমূহের সাথে জড়িত হন।

- **ক্ষমতা বৃদ্ধির উদ্যোগ:** অন্তর্ভুক্তিমূলক যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহ প্রদানে এনজিও এবং সরকারী সংস্থাসমূহের দক্ষতা বাড়ানোর জন্য ক্ষমতা বৃদ্ধির উদ্যোগে সহযোগিতা করুন। এর মধ্যে যৌথ প্রশিক্ষণ প্রোগ্রাম এবং ভাগ করা শেখার প্ল্যাটফর্ম অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে।
- **যৌথ গবেষণা ও উন্নয়ন প্রকল্প:** প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য কার্যকর যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার হস্তক্ষেপের প্রমাণ-ভিত্তিক অন্তর্দৃষ্টি তৈরি করতে একাডেমিক প্রতিষ্ঠান এবং আন্তর্জাতিক সংস্থাসমূহের সাথে গবেষণা এবং উন্নয়ন প্রকল্পগুলোতে নিযুক্ত হন।
- **তহবিল এবং সংস্থান সংগ্রহ:** প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের লক্ষ্য করে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার প্রোগ্রামসমূহের জন্য তহবিল এবং সংস্থানসমূহ একত্রিত করতে একসাথে কাজ করুন। যৌথ তহবিল প্রস্তাবসমূহ বৃহৎ আকারের উদ্যোগের জন্য সমর্থন সুরক্ষিত করতে একাধিক অংশীদারের শক্তি এবং নাগালের সুবিধা নিতে পারে।



এই কৌশলসমূহ বাস্তবায়নের জন্য চলমান প্রতিশ্রুতি, সংস্থান এবং অ্যাডভোকেসি প্রয়োজন। নীতিগত পরিবর্তন, স্থানীয় জনগণের সম্পৃক্ততা এবং অংশীদারিত্বকে অগ্রাধিকার দিয়ে, বাংলাদেশ প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাগুলোতে সম্পূর্ণ প্রবেশাধিকার এবং তাদের প্রাপ্য সমর্থন নিশ্চিত করার দিকে উল্লেখযোগ্য অগ্রগতি করতে পারে। এই সামগ্রিক দৃষ্টিভঙ্গি শুধুমাত্র প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদেরই উপকার করে না বরং সমাজের মধ্যে স্বাস্থ্য সমতা এবং অন্তর্ভুক্তি অর্জনের বৃহত্তর লক্ষ্যে অবদান রাখে।

অধ্যায় ১১

পর্যবেক্ষণ ও মূল্যায়ন

বাংলাদেশের প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য ও অধিকার চাহিদা মানসম্পন্ন যত্নের সাথে পূরণ করা হয়েছে তা নিশ্চিত করার জন্য অগ্রগতি মূল্যায়নের জন্য কার্যকরী পর্যবেক্ষণ ও মূল্যায়ন অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। এই অধ্যায়ে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহকে ক্রমাগত উন্নত করার জন্য নিয়মিত রিপোর্টিং এবং পর্যালোচনার জন্য মূল সূচক, প্রতিক্রিয়া প্রক্রিয়া এবং প্রক্রিয়াসমূহের রূপরেখা দেওয়া হয়েছে।

প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার প্রবেশাধিকার এবং যত্নের গুণমানে অগ্রগতি মূল্যায়নের সূচক

প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবা এবং নীতিসমূহের কার্যকারিতা পরিমাপ করার জন্য, নির্দিষ্ট সূচকসমূহ তৈরি এবং ব্যবহার করা উচিত। এই অন্তর্ভুক্ত হতে পারে:

- **পরিষেবা প্রবেশযোগ্যতা:** যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার সুবিধার অনুপাত যা বিভিন্ন ধরনের প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য শারীরিকভাবে প্রবেশযোগ্য।
- **পরিষেবার ব্যবহার:** সময়ের সাথে সাথে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহ ব্যবহার করে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সংখ্যা, প্রতিবন্ধিতার ধরন, লিঙ্গ এবং বয়স দ্বারা বিভক্ত।
- **প্রদানকারীর যোগ্যতা:** প্রতিবন্ধিতা-অন্তর্ভুক্ত যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার অনুশীলন এবং যোগাযোগ কৌশলগুলোতে প্রশিক্ষিত স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের শতাংশ।
- **স্বাস্থ্যের ফলাফল:** প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের মধ্যে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার সম্পর্কিত নির্দিষ্ট স্বাস্থ্যের ফলাফলসমূহ পর্যবেক্ষণ করুন, যেমন যৌন সংক্রমণের হার (STIs), গর্ভনিরোধক ব্যবহার এবং মাতৃস্বাস্থ্য মেট্রিক্স।
- **সন্তুষ্টির স্তর:** সম্মান, গোপনীয়তা এবং অবহিত সম্মতির ওপর দৃষ্টি নিবদ্ধ করে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবা প্রাপ্ত প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সন্তুষ্টির মাত্রা।

এই সূচকসমূহকে নিয়মিতভাবে পরিমাপ করা উচিত উন্নতিসমূহ ট্র্যাক করতে, মনোযোগের প্রয়োজন ক্ষেত্রসমূহ চিহ্নিত করতে এবং সংস্থান বরাদ্দের নির্দেশিকা।

পরিষেবা ব্যবহারকারীদের মতামত প্রদান প্রক্রিয়া

শক্তিশালী ফিডব্যাক মেকানিজম স্থাপন করা পরিষেবা ব্যবহারকারীদের, বিশেষ করে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের, তাদের অভিজ্ঞতা, উদ্বেগ এবং উন্নতির জন্য পরামর্শ দেওয়ার অনুমতি দেয়। এই প্রক্রিয়াসমূহ অন্তর্ভুক্ত করতে পারে:



- **সমীক্ষা এবং প্রশ্নাবলী:** প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের কাছ থেকে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহের প্রতিক্রিয়া সংগ্রহের জন্য নিয়মিতভাবে বেনামী সমীক্ষা বা প্রশ্নাবলী বিতরণ করুন।
 - **পরামর্শ বাক্স:** বেনামী প্রতিক্রিয়া এবং সুপারিশ সংগ্রহ করতে স্বাস্থ্যসেবা সুবিধাগুলোতে পরামর্শ বাক্স রাখুন।
 - **ফোকাস গোষ্ঠী:** প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সাথে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহের সাথে তাদের অভিজ্ঞতার গভীর অন্তর্দৃষ্টি অন্বেষণ করতে তাদের সাথে ফোকাস গ্রুপ আলোচনা পরিচালনা করুন।
 - **হটলাইন এবং অনলাইন প্ল্যাটফর্ম:** হটলাইন বা অনলাইন প্ল্যাটফর্মসমূহ প্রদান করুন যেখানে ব্যক্তির সমস্যাসমূহ রিপোর্ট করতে, প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করতে এবং নিরাপদে এবং গোপনীয়ভাবে প্রতিক্রিয়া প্রদান করতে পারে।
- সংগৃহীত প্রতিক্রিয়া নিয়মিত পর্যালোচনা করা উচিত এবং পরিষেবার সমন্বয় এবং প্রশিক্ষণের প্রয়োজনীয়তা জানাতে ব্যবহার করা উচিত।



নিয়মিত রিপোর্টিং এবং পর্যালোচনা প্রক্রিয়া

ক্রমাগত উন্নতি নিশ্চিত করার জন্য, সমস্ত প্রাসঙ্গিক অংশীজনদের জড়িত করে নিয়মিত রিপোর্টিং এবং পর্যালোচনা প্রক্রিয়াসমূহ বাস্তবায়ন করা উচিত:

- **বার্ষিক প্রতিবেদন:** প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার সম্পর্কিত অগ্রগতি, চ্যালেঞ্জ এবং ভবিষ্যত পরিকল্পনার বিবরণ দিয়ে বার্ষিক প্রতিবেদন তৈরি ও প্রচার করুন। এই প্রতিবেদনসমূহ প্রতিবন্ধী ব্যক্তি সহ বিস্তৃত দর্শকদের কাছে প্রবেশযোগ্য করা উচিত।
- **অংশীজন মিটিং:** স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী, নীতিনির্ধারক, প্রতিবন্ধী ব্যক্তি এবং অ্যাডভোকেসি গ্রুপ সহ অংশীজনদের সাথে নিয়মিত বৈঠক করুন, পর্যবেক্ষণ এবং মূল্যায়ন প্রচেষ্টার ফলাফল নিয়ে আলোচনা করতে এবং উন্নতির কৌশল নির্ধারণ করুন।
- **নীতি এবং অনুশীলন আপডেট:** নীতি, অনুশীলন এবং প্রশিক্ষণ প্রোগ্রাম আপডেট করার জন্য পর্যবেক্ষণ, মূল্যায়ন এবং প্রতিক্রিয়া থেকে অর্জিত অন্তর্দৃষ্টি ব্যবহার করুন, যাতে তারা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের প্রয়োজনের প্রতি প্রতিক্রিয়াশীল থাকে।

প্রতিবন্ধী ব্যক্তির যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহ গ্রহণ করেন তা মূল্যায়নে সক্রিয়ভাবে জড়িত তা নিশ্চিত করে পর্যবেক্ষণ এবং মূল্যায়ন প্রক্রিয়াসমূহ অন্তর্ভুক্ত করা উচিত। এই অন্তর্ভুক্তিমূলক পদ্ধতি শুধুমাত্র প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের চাহিদার প্রতি প্রতিক্রিয়াশীল পরিষেবাসমূহ নিশ্চিত করে না বরং বাংলাদেশে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার ব্যবস্থার উন্নতিতে সক্রিয় অংশগ্রহণকারী হিসেবে তাদের ক্ষমতায়ন করে। দৃঢ় পর্যবেক্ষণ এবং মূল্যায়ন অনুশীলন বাস্তবায়নের মাধ্যমে, বাংলাদেশ নিশ্চিত করতে পারে যে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার চাহিদা তাদের প্রাপ্য মর্যাদা, যত্ন এবং সম্মানের সাথে পূরণ হয়।

অধ্যায় ১২

প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার প্রতিষ্ঠায় করণীয়

বাংলাদেশে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার অগ্রসর করার জন্য বিভিন্ন অংশীজনদের সমন্বিত প্রচেষ্টা প্রয়োজন, প্রত্যেকে একটি অনন্য অথচ পরস্পর নির্ভরশীল ভূমিকা পালন করছে। এই অধ্যায়টি নীতিনির্ধারক, দায়িত্ব পালনকারী, পরিষেবা প্রদানকারী, সরকারি ও বেসরকারি সংস্থা, সুশীল সমাজ, প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সংগঠন, তৃণমূল স্ব-সহায়ক গোষ্ঠী, স্থানীয় অভিজাত, স্থানীয় জনগণের সদস্য এবং ব্যক্তিদের দায়িত্ব বর্ণনা করে।

নীতিনির্ধারক এবং দায়িত্ব বাহক

নীতিনির্ধারক এবং দায়িত্ব বহনকারীরা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার সুরক্ষা এবং প্রচার করে এমন আইন এবং নীতিমালা তৈরি এবং প্রয়োগ করার জন্য দায়িত্বপ্রাপ্ত। তাদের ভূমিকা অন্তর্ভুক্ত:

- অন্তর্ভুক্তিমূলক যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার নীতি এবং আইনি কাঠামো তৈরি করা যা বিশেষভাবে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের চাহিদার সমাধান করে।
- এই নীতিমালা বাস্তবায়নের জন্য পর্যাপ্ত সম্পদ বরাদ্দ করা।
- প্রতিবন্ধী অধিকার এবং যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার সম্পর্কিত আন্তর্জাতিক কনভেনশন এবং চুক্তিসমূহের সাথে সম্মতি নিশ্চিত করা।
- নীতির প্রভাব পর্যবেক্ষণ ও মূল্যায়ন করা এবং প্রতিক্রিয়া এবং পরিবর্তনের প্রয়োজনের ভিত্তিতে সেগুলিকে সামঞ্জস্য করা।



সেবা প্রদানকারী

স্বাস্থ্যসেবা পেশাদার এবং শিক্ষাবিদ সহ পরিষেবা প্রদানকারীরা যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহ প্রদানের প্রথম সারিতে রয়েছে। তাদের ভূমিকা অন্তর্ভুক্ত:

- প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের প্রবেশযোগ্য, বৈষম্যহীন, এবং সম্মানজনক যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবা প্রদান করা।
- প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সুনির্দিষ্ট প্রয়োজনসমূহ আরও ভালভাবে বুঝতে এবং পূরণ করার জন্য ক্রমাগত প্রশিক্ষণ চলছে।
- একটি স্বাগত পরিবেশ তৈরি করা যা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহ পেতে উৎসাহিত করে।
- সমস্ত মিথস্ক্রিয়ায় গোপনীয়তা এবং অবহিত সম্মতি নিশ্চিত করা।

সরকারি ও বেসরকারি সংস্থা (এনজিও)

সরকার এবং এনজিওসমূহ প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার উন্নত করার লক্ষ্যে প্রোগ্রাম এবং উদ্যোগসমূহের উন্নয়ন এবং বাস্তবায়নে সহায়ক ভূমিকা পালন করে। তাদের দায়িত্বের মধ্যে রয়েছে:

- প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অন্তর্ভুক্ত করে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার প্রোগ্রামসমূহ ডিজাইন এবং বাস্তবায়ন করা।
- প্রবেশযোগ্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহের বিকাশের জন্য আর্থিক এবং প্রযুক্তিগত সহায়তা প্রদান।
- প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার প্রচারের জন্য অ্যাডভোকেসি এবং সচেতনতা প্রচারে জড়িত হওয়া।

সুশীল সমাজ সংস্থা (CSOs)

প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অধিকারের পক্ষে এবং দায়িত্ব পালনকারীদের জবাবদিহি করার জন্য সুশীল সমাজের সংগঠনসমূহ গুরুত্বপূর্ণ। তাদের ভূমিকা অন্তর্ভুক্ত:

- প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার চাহিদা সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধি করা।
- গবেষণা পরিচালনা এবং নীতি এবং অনুশীলন জানাতে তথ্য প্রচার করা।
- প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের মধ্যে তাদের অধিকারের পক্ষে সমর্থন করার ক্ষমতা তৈরি করা।



প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সংগঠন (OPDs)

প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সংগঠনসমূহ প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের কণ্ঠস্বরকে প্রতিনিধিত্ব করে এবং যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহ এমনভাবে পরিকল্পিত এবং বাস্তবায়িত হয় যা তাদের চাহিদা পূরণ করে তা নিশ্চিত করতে সহায়ক ভূমিকা পালন করে। তারা জন্য দায়িত্বপ্রাপ্ত:

- সমস্ত যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার-সম্পর্কিত নীতি ও কর্মসূচিতে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অন্তর্ভুক্তি এবং বিবেচনার জন্য সমর্থন করা।
- সমবয়সীদের সহায়তা প্রদান এবং তাদের সদস্যদের মধ্যে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার তথ্য প্রচার করা।
- নীতি সংলাপে অংশগ্রহণ করা এবং যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার কর্মসূচির বাস্তবায়ন পর্যবেক্ষণ করা।

প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের তৃণমূল স্ব-সহায়তা গোষ্ঠী (এসএইচজি)

তৃণমূল স্বনির্ভর গোষ্ঠীসমূহ প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য স্থানীয় সহায়তা এবং ক্ষমতায়নের প্রস্তাব দেয়। তাদের ভূমিকা অন্তর্ভুক্ত:

- প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের মধ্যে অভিজ্ঞতা এবং পারস্পরিক সমর্থন ভাগ করে নেওয়ার জন্য একটি প্ল্যাটফর্ম।
- সম্প্রদায় স্তরে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার তথ্য এবং পরিষেবাগুলোতে অ্যাক্সেসের সুবিধা।

- সমষ্টিগত পদক্ষেপ এবং পারস্পরিক সহায়তার মাধ্যমে সদস্যদের ক্ষমতায়ন।
- পরিষেবাসমূহের প্রবেশযোগ্যতা এবং অন্তর্ভুক্তি উন্নত করতে স্থানীয় স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের সাথে জড়িত হওয়া।
- অ্যাডভোকেসি এবং উন্নতির প্রচেষ্টা জানাতে স্থানীয় যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবার বিধান সম্পর্কে প্রতিক্রিয়া।

স্থানীয় অভিজাত এবং স্থানীয় জনগণ

স্থানীয় অভিজাত এবং স্থানীয় সমাজের সদস্যরা সামাজিক মনোভাব এবং নিয়মসমূহকে প্রভাবিত করতে পারে। তাদের সম্পৃক্ততা গুরুত্বপূর্ণ:

- প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অধিকার রক্ষা করা এবং অন্তর্ভুক্তিমূলক যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাসমূহের জন্য সমর্থন করা।
- প্রতিবন্ধিতা এবং যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার এর সাথে যুক্ত কলঙ্ক এবং বৈষম্য কমাতে সচেতনতা প্রচারে অংশগ্রহণ করা।
- প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার প্রচার করে এমন সম্প্রদায়-ভিত্তিক উদ্যোগসমূহকে সমর্থন করা।

পিতা-মাতা, পরিবারের সদস্য এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তির নিজে

পিতামাতা এবং পরিবারের সদস্যরা একটি গুরুত্বপূর্ণ সহায়ক ভূমিকা পালন করে, যেখানে প্রতিবন্ধী পুরুষ এবং নারীরা তাদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার-এর পক্ষে অ্যাডভোকেসি করার কেন্দ্রীয় ব্যক্তিত্ব। একসাথে, তাদের উচিত:

- জ্ঞান এবং সচেতনতা বৃদ্ধির জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার-এর ওপর তথ্য সন্ধান করুন এবং প্রচার করুন।
- পরিবার, সম্প্রদায় এবং স্বাস্থ্যসেবা সেটিংসে তাদের অধিকার এবং প্রয়োজনের জন্য উকিলা।
- যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার ভোগ এবং গুণমান উন্নত করতে পরিষেবা প্রদানকারী, নীতিনির্ধারক এবং সমর্থন নেটওয়ার্কসমূহের সাথে জড়িত থাকুন।

প্রতিবন্ধী পুরুষ এবং নারী

প্রতিবন্ধী ব্যক্তির কেবল সুবিধাভোগীই নয় বরং তাদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার-এর পক্ষে অ্যাডভোকেসিতে সক্রিয় অংশগ্রহণকারীও। তারা এর জন্য দায়িত্বপ্রাপ্ত:

- যে ফোরামে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার নীতি এবং প্রোগ্রামসমূহ নিয়ে আলোচনা করা হয় সেখানে তাদের নিজস্ব অধিকার এবং প্রয়োজনের জন্য সমর্থন করা।
- আরও ভাল পরিষেবার বিধান এবং নীতি বিকাশের জন্য তাদের অভিজ্ঞতা এবং চ্যালেঞ্জসমূহ ভাগ করে নেওয়া।
- প্রতিবন্ধী জনগোষ্ঠীর মধ্যে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার জ্ঞান এবং অ্যা ক্লেস বাড়ানোর জন্য সহকর্মী শিক্ষা এবং সহায়তা নেটওয়ার্কগুলোতে জড়িত হওয়া।

প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার অগ্রসর করা একটি সম্মিলিত দায়িত্ব যার জন্য সমাজের সকল ক্ষেত্রে সক্রিয় অংশগ্রহণ এবং সহযোগিতা প্রয়োজন। তাদের ভূমিকা স্বীকার করে এবং গ্রহণ করার মাধ্যমে, অংশীজনরা ভবিষ্যতের দিকে একসাথে কাজ করতে পারে যেখানে বাংলাদেশের প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবাগুলোতে পূর্ণ এবং সমান প্রবেশাধিকার রয়েছে এবং তাদের স্বাস্থ্যকর, মর্যাদাপূর্ণ এবং ক্ষমতায়িত জীবনযাপনের জন্য প্রয়োজনীয় সমর্থন রয়েছে।

অধ্যায় ১৩

উপসংহার ও পদক্ষেপ গ্রহণে আহ্বান

এই তথ্যসহায়িকাটি বাংলাদেশে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার এর জটিল বাস্তবচিত্র অতিক্রম করেছে, তারা যে অগণিত চ্যালেঞ্জের মুখোমুখি হচ্ছে তা ব্যাখ্যা করেছে এবং অন্তর্ভুক্তিমূলক প্রবেশাধিকার এবং ক্ষমতায়নের কৌশল উপস্থাপন করেছে। আইনি কাঠামো এবং নীতিগত বাধ্যবাধকতা থেকে শুরু করে তৃণমূলে সংহতি এবং স্বতন্ত্র অ্যাডভোকেসি পর্যন্ত, প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য ন্যায়সঙ্গত SR HR-এর দিকে যাত্রা বহুমুখী এবং সমাজের সকল স্তরে সমন্বিত প্রচেষ্টার প্রয়োজন।



মূল আলোচনার সারসংক্ষেপ

- **বিস্তৃত পদ্ধতি:** প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার নিশ্চিত করার জন্য একটি ব্যাপক পদ্ধতির প্রয়োজন যা নীতি সংস্কার, শিক্ষা, অ্যাডভোকেসিবিলিটি বর্ধিতকরণ, এবং উপযোগী স্বাস্থ্যসেবা পরিষেবাসমূহকে অন্তর্ভুক্ত করে।
- **আন্তঃবিভাজনগত বৈষম্য:** লিঙ্গ, আর্থ-সামাজিক অবস্থা এবং ভৌগলিক অবস্থানের সাথে প্রতিবন্ধিতার ছেদ-বিষয়কতাকে স্বীকৃতি দেওয়া ব্যক্তিদের নির্দিষ্ট যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার চাহিদা পূরণের জন্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।
- **ক্ষমতায়ন এবং শিক্ষা:** প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জ্ঞান এবং সম্পদ দিয়ে ক্ষমতায়ন করা তাদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য সংক্রান্ত সিদ্ধান্তের ওপর স্বায়ত্তশাসন অর্জনের জন্য মৌলিক।
- **অংশীজন সহযোগিতা:** প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার-এর কার্যকর অগ্রগতির জন্য সরকারী সংস্থা, স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী, এনজিও এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সম্প্রদায় সহ অংশীজনদের বিস্তৃত পরিসরের সহযোগিতা প্রয়োজন।

যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার-এ একটি অন্তর্ভুক্তিমূলক পদ্ধতির গুরুত্বের ওপর জোর দেওয়া যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার-এর একটি অন্তর্ভুক্তিমূলক পদ্ধতি প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য পরিষেবা, শিক্ষা এবং তথ্যে সম্পূর্ণ প্রবেশাধিকার পাওয়ার অধিকারকে স্বীকৃতি দেয়। এটি স্বীকার করে যে প্রতিবন্ধী ব্যক্তির তাদের নিজের জীবনে সক্রিয় এজেন্ট, তাদের স্বাস্থ্য, সম্পর্ক এবং মজল সম্পর্কে সচেতন সিদ্ধান্ত নিতে সক্ষম। একটি অন্তর্ভুক্তিমূলক যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার কাঠামো শুধুমাত্র প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদেরই উপকার করে না বরং সামগ্রিকভাবে স্বাস্থ্য ব্যবস্থাকে শক্তিশালী করে, আরও ন্যায়সঙ্গত সমাজকে উন্নীত করে।

অংশীজনদের মধ্যে সম্মিলিত পদক্ষেপের আহ্বান

বাংলাদেশে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য সম্পূর্ণরূপে অন্তর্ভুক্তিমূলক যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবার দিকে যাত্রা চলমান রয়েছে এবং এর জন্য সকল অংশীজনদের টেকসই প্রতিশ্রুতি এবং সম্মিলিত পদক্ষেপের প্রয়োজন। এই কল টু অ্যাকশন তাগিদ দেয়:

- **নীতি নির্ধারক:** আইন এবং নীতিমালা শুধুমাত্র অন্তর্ভুক্ত নয় কিন্তু সক্রিয়ভাবে প্রয়োগ করা নিশ্চিত করার জন্য, ন্যায়সঙ্গত যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার অ্যাক্সেসের জন্য কাঠামো প্রদান করে।
- **স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী:** প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের প্রয়োজন মেটাতে, সম্মানজনক, অবহিত যত্ন নিশ্চিত করার জন্য চলমান শিক্ষা এবং পরিষেবাসমূহের অভিযোজনে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ।
- **এনজিও এবং সুশীল সমাজের সংগঠন:** অ্যাডভোকেসি প্রচেষ্টাকে প্রসারিত করা, নীতি বাস্তবায়নে সহায়তা করা এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের প্রয়োজনীয় পরিষেবা এবং শিক্ষা প্রদান করা।
- **স্থানীয় সমাজের নেতা এবং সদস্যরা:** যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার-এ প্রবেশে বাধা সৃষ্টিকারী সামাজিক বাধা এবং কলঙ্ক ভেঙে, অন্তর্ভুক্তি এবং সমর্থনের পরিবেশ গড়ে তোলার জন্য।
- **প্রতিবন্ধী ব্যক্তি:** সক্রিয়ভাবে অ্যাডভোকেসি এবং কথোপকথনে নিযুক্ত করা, যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার-এর ক্ষেত্রে তাদের অধিকার এবং প্রয়োজনসমূহ জাহির করা এবং শেয়ার করা জ্ঞান এবং অভিজ্ঞতার মাধ্যমে একে অপরকে সমর্থন করা।



এগিয়ে যাওয়া

আসুন আমরা এমন একটি বাংলাদেশ তৈরি করার জন্য একটি ভাগ করা দৃষ্টিভঙ্গি এবং অঙ্গীকার নিয়ে এগিয়ে যাই যেখানে এসআরএইচআর পরিষেবাসমূহ সকলের জন্য, বিশেষ করে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য প্রবেশযোগ্য, সম্মানজনক এবং অন্তর্ভুক্ত। একসাথে, আমরা এমন একটি সমাজ গড়ে তুলতে পারি যা বৈচিত্র্যকে মূল্য দেয়, মর্যাদা বজায় রাখে এবং প্রত্যেক ব্যক্তির জন্য স্বাস্থ্য ও অধিকার নিশ্চিত করে। এই তথ্যসহায়িকাটি প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য অন্তর্ভুক্তিমূলক যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার-এর দিকে আমাদের যাত্রায় জড়িত, সহযোগিতা এবং উদ্ভাবনের জন্য আমাদের

সকলের জন্য কর্মের আহ্বান। কাজ করার সময় এখন।

পরিশিষ্ট

পরিশিষ্ট ক: প্রয়োজনীয় শব্দকোষ ও সংজ্ঞা

- **প্রবেশযোগ্যতা:** প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য পণ্য, ডিভাইস, পরিষেবা বা পরিবেশের নকশা।
- **সিভিল সোসাইটি অর্গানাইজেশন (CSOs):** বেসরকারী সংস্থা এবং প্রতিষ্ঠান যা নাগরিকদের স্বার্থ এবং ইচ্ছা প্রকাশ করে।
- **ব্যাপক যৌন শিক্ষা:** শিক্ষা যার লক্ষ্য ব্যক্তিদের জ্ঞান, দক্ষতা, দৃষ্টিভঙ্গি এবং মূল্যবোধ দিয়ে তাদের যৌন জীবনে উপযুক্ত এবং স্বাস্থ্যকর পছন্দ করার জন্য সজ্জিত করা।
- **প্রতিবন্ধিতা:** এমন একটি অবস্থা যা জ্ঞানীয়, বিকাশমূলক, বুদ্ধিবৃত্তিক, মানসিক, শারীরিক, সংবেদনশীল, বা একাধিক কারণের সংমিশ্রণ হতে পারে, যা একজন ব্যক্তির জীবন কার্যকলাপকে প্রভাবিত করে।
- **প্রতিবন্ধিতা-কেন্দ্রিক সংস্থা:** এই সংস্থাসমূহ প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সম্পর্কিত সমস্যাসমূহ সমাধানের জন্য নিবেদিত। তাদের প্রাথমিক জোর তাদের কর্মক্ষম এবং সিদ্ধান্ত গ্রহণের প্রক্রিয়ায় প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সরাসরি সম্পৃক্ততার পরিবর্তে প্রতিবন্ধিতার বিষয়ের ওপর। ফলস্বরূপ, প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সক্রিয় অংশগ্রহণ প্রায়শই ন্যূনতম হয়, সক্রিয় অবদানকারী বা সিদ্ধান্ত গ্রহণকারীদের পরিবর্তে তাদের বেশিরভাগ সুবিধা প্রাপকদের ভূমিকায় ছেড়ে দেয়। বাস্তবে, এটি লক্ষ্য করা গেছে যে প্রতিবন্ধী ব্যক্তির প্রায়শই শেষ সুবিধাভোগী হিসেবে অবস্থানে থাকে, এই সংস্থাসমূহের মধ্যে অর্থপূর্ণ সম্পৃক্ততা বা নেতৃত্বের সীমিত সুযোগ সহ।
- **ক্ষমতায়ন:** ক্ষমতায়ন একটি রূপান্তরমূলক প্রক্রিয়াকে অন্তর্ভুক্ত করে যার মাধ্যমে ব্যক্তির, বিশেষ করে যারা প্রান্তিক বা বঞ্চিত হয়েছে, তারা তাদের জীবনের নিয়ন্ত্রণ নিতে শক্তি, আত্মবিশ্বাস এবং সংস্থা অর্জন করে। এতে সিদ্ধান্তসমূহকে প্রভাবিত করার জন্য প্রয়োজনীয় দক্ষতা এবং জ্ঞান অর্জন করা, অধিকার জাহির করা এবং সামাজিক, অর্থনৈতিক এবং রাজনৈতিক ক্ষেত্রগুলোতে নেভিগেট করা জড়িত যা একজনের জীবনকে প্রভাবিত করে। এই প্রক্রিয়াটি বহুমাত্রিক, যার মধ্যে ব্যক্তিগত, সাম্প্রদায়িক এবং সামাজিক স্তরের বৃদ্ধি এবং পরিবর্তন জড়িত। এটি শুধুমাত্র ব্যক্তি ক্ষমতা-নির্মাণ নয় বরং অন্যায় কাঠামো এবং অনুশীলনসমূহকে পরিবর্তন করা যা তাদের পক্ষে কাজ করার লোকদের ক্ষমতাকে সীমিত করে। প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের প্রেক্ষাপটে, ক্ষমতায়নের অর্থ হল তাদের জীবনের সমস্ত দিকগুলোতে সম্পূর্ণভাবে অংশগ্রহণ করার সমান সুযোগ নিশ্চিত করা, অবগত স্বাস্থ্য পছন্দ করা থেকে শুরু করে নাগরিক এবং কর্মসংস্থানের সুযোগগুলোতে জড়িত হওয়া পর্যন্ত, এর ফলে তারা যে সম্প্রদায় এবং সমাজে বাস করে তাদের সক্রিয়ভাবে গঠন করে।
- **লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতা (GBV):** কোনো ব্যক্তিকে তাদের লিঙ্গ বা লিঙ্গের ওপর ভিত্তি করে পরিচালিত সহিংসতা।
- **অবহিত সম্মতি:** সম্মতির বিষয় এমন যন্ত্র, চিকিৎসা বা পরিষেবা সম্পর্কে সম্পূর্ণ নোটিশ সহ চুক্তি বা অনুমতি।
- **আন্তঃবিভাজনগত বৈষম্য:** জাতি, শ্রেণী এবং লিঙ্গের মতো সামাজিক শ্রেণীকরণের আন্তঃসংযুক্ত প্রকৃতি, বৈষম্য বা অসুবিধার ওভারল্যাপিং এবং পরস্পর নির্ভরশীল ব্যবস্থা তৈরি করে।
- **প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সংগঠন (OPD):** একটি প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সংগঠন হল প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের একটি আইনি সত্তা, যা সর্বোতভাবে তাদের দ্বারাই পরিচালিত হয় এবং সংগঠনের স্বপ্ন বা ভিশন, মিশন, লক্ষ্য, উদ্দেশ্য, পরিচালনা পরিষদ, উপবিধির মতো সাংগঠনিক মান পূরণ করে, জনবলকাঠামো, নীতি এবং পদ্ধতি। প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অবশ্যই প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সংগঠনের মালিকানা, অংশগ্রহণ এবং নেতৃত্ব থাকতে হবে।

- **যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার:** একটি ধারণা যা প্রজনন ব্যবস্থা এবং যৌন সুস্থতার সাথে সম্পর্কিত বিষয়ে স্বাস্থ্য এবং সুস্থতার অধিকারকে একত্রিত করে। যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার এর চারটি প্রধান উপাদান হল:
 - **যৌন স্বাস্থ্য:** এই উপাদানটি যৌনতার সাথে সম্পর্কিত শারীরিক, মানসিক, মানসিক এবং সামাজিক সুস্থতার অবস্থা অর্জনের ওপর দৃষ্টি নিবদ্ধ করে। এতে জোরপূর্বক, বৈষম্য এবং সহিংসতামুক্ত নিরাপদ এবং আনন্দদায়ক যৌন অভিজ্ঞতা লাভের ক্ষমতা জড়িত। যৌন স্বাস্থ্য যৌন সংক্রামিত সংক্রমণ (এসটিআই), এইচআইভি এবং অন্যান্য যৌন স্বাস্থ্য সংক্রান্ত উদ্বেগসমূহের প্রতিরোধ ও চিকিৎসাকে অন্তর্ভুক্ত করে।
 - **যৌন অধিকার:** এই অধিকারসমূহের মধ্যে সমস্ত ব্যক্তির জোর, বৈষম্য বা সহিংসতা ছাড়াই তাদের যৌনতা সম্পর্কিত স্বাধীন এবং দায়িত্বশীল পছন্দ করার ক্ষমতা অন্তর্ভুক্ত। যৌন অধিকার যৌন শিক্ষার অধিকার, নিজের শরীরকে নিয়ন্ত্রণ করার অধিকার, নিজের সঙ্গী বেছে নেওয়ার অধিকার এবং যৌন সহিংসতা ও বৈষম্য থেকে মুক্ত থাকার অধিকার সহ বিভিন্ন বিষয়কে আলোচনা করে।
 - **প্রজনন স্বাস্থ্য:** প্রজনন স্বাস্থ্য হল প্রজনন ব্যবস্থার সাথে সম্পর্কিত সমস্ত বিষয়ে সম্পূর্ণ শারীরিক, মানসিক এবং সামাজিক সুস্থতার একটি অবস্থা। এটি বোঝায় যে লোকেরা একটি সন্তোষজনক এবং নিরাপদ যৌন জীবন পেতে পারে এবং তাদের পুনরুৎপাদন করার ক্ষমতা এবং কখন, কখন এবং কত ঘন ঘন তা করতে হবে তা সিদ্ধান্ত নেওয়ার স্বাধীনতা রয়েছে। এর মধ্যে রয়েছে নিরাপদ এবং কার্যকর পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি, গর্ভাবস্থা এবং প্রসবের জন্য পরিষেবা এবং প্রজনন স্বাস্থ্য অবস্থার প্রতিরোধ ও চিকিৎসা।
 - **প্রজনন অধিকার:** এই অধিকারসমূহের মধ্যে সমস্ত দম্পতি এবং ব্যক্তির মৌলিক অধিকারের স্বীকৃতি অন্তর্ভুক্ত রয়েছে স্বাধীনভাবে এবং দায়িত্বের সাথে তাদের সন্তানদের সংখ্যা, ব্যবধান এবং সময় নির্ধারণ করা এবং তা করার জন্য তথ্য এবং উপায় রয়েছে। প্রজনন অধিকারসমূহ নিরাপদ এবং আইনগত গর্ভপাতের প্রবেশাধিকার সহ প্রজনন স্বাস্থ্যের সর্বোচ্চ মান অর্জনের অধিকার এবং প্রজনন সংক্রান্ত সিদ্ধান্ত নেওয়ার ক্ষেত্রে জবরদস্তি, বৈষম্য এবং সহিংসতা থেকে মুক্ত হওয়ার অধিকারকে অন্তর্ভুক্ত করে।
- একসাথে, এই উপাদানসমূহ স্বাস্থ্য এবং সুস্থতার জন্য একটি সামগ্রিক পদ্ধতির পক্ষে সমর্থন করে, নিশ্চিত করে যে ব্যক্তিদের প্রয়োজনীয় পরিষেবা, তথ্য এবং তাদের যৌন ও প্রজনন জীবন সম্পর্কে জ্ঞাত সিদ্ধান্ত নেওয়ার স্বাধীনতার প্রবেশাধিকার রয়েছে।
- **অংশীজন:** একটি ব্যক্তি, গোষ্ঠী বা সংস্থা যার আগ্রহ বা উদ্বেগ একটি সংস্থা বা একটি নির্দিষ্ট বিষয়ে।

পরিশিষ্ট খ: পরামর্শকৃত অংশীজন এবং বিশেষজ্ঞদের তালিকা

এই তালিকাটি প্রতিনিধিত্বমূলক এবং সম্পূর্ণ নয়, এই তথ্যসহায়িকাটির বিকাশে বিভিন্ন ব্যক্তি এবং গোষ্ঠীর অবদানকে স্বীকার করার উদ্দেশ্যে।

- স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী: ডাক্তার, নার্স এবং প্রজনন স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞ।
- প্রতিবন্ধিতা অধিকার আইনজীবী: ব্যক্তি এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অধিকারের পক্ষে সংগঠনের প্রতিনিধিরা।
- প্রতিবন্ধী ব্যক্তি: ব্যক্তি যারা উদারভাবে তাদের অভিজ্ঞতা এবং অন্তর্দৃষ্টি শেয়ার করেছেন।
- এনজিও প্রতিনিধি: প্রতিবন্ধিতার অধিকার এবং যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার-এর ওপর দৃষ্টি নিবন্ধকারী বেসরকারি সংস্থার কর্মী এবং স্বেচ্ছাসেবকরা।
- সরকারী কর্মকর্তা: স্বাস্থ্য, প্রতিবন্ধিতা এবং শিক্ষার জন্য দায়িত্বপ্রাপ্ত বিভাগ এবং সংস্থার প্রতিনিধি।
- শিক্ষাবিদ এবং গবেষক: প্রতিবন্ধিতা অধ্যয়ন, যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার, এবং জনস্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞ।
- প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সংগঠনের প্রতিনিধি (OPDs)
- যৌন এবং প্রজনন স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞ স্বাস্থ্যসেবা পেশাদার
- সিভিল সোসাইটি অর্গানাইজেশনের সদস্যরা (CSOs) প্রতিবন্ধী অধিকার এবং যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার এর ওপর দৃষ্টি নিবন্ধ করে
- প্রাসঙ্গিক সরকারী বিভাগ থেকে নীতি নির্ধারক
- জনস্বাস্থ্য, প্রতিবন্ধিতা অধ্যয়ন এবং লিঙ্গ অধ্যয়নের ক্ষেত্রে একাডেমিক গবেষকরা
- প্রতিবন্ধী ব্যক্তিরা যারা উদারভাবে তাদের অভিজ্ঞতা এবং অন্তর্দৃষ্টি শেয়ার করেছেন

পরিশিষ্ট গ: তথ্যসূত্র এবং আরও পাঠ

- United Nations. (2006). Convention on the Rights of Persons with Disabilities (CRPD).
<https://www.un.org/disabilities/documents/convention/convoptprot-e.pdf>
- The Rights and Protection of Persons with Disabilities Act, 2013 - Bangladesh
- World Health Organization (WHO) Guidelines on Sexual and Reproductive Health and Rights of Persons with Disabilities
- Promoting sexual and reproductive health for persons with disabilities, WHO/UNFPA guidance note. 2009
- Comprehensive Sexuality Education for Young People with Disabilities: A Call to Action - UNESCO
- Bridging the Gap: Health Care for Women and Girls with Disabilities - Human Rights Watch
- Sexual and Reproductive Health and Rights, Lilian Fonds,
- Bangladesh Bureau of Statistics. (2015). *Report on Disability Survey*.
- কিশোর-কিশোরীদের প্রজনন স্বাস্থ্য, বাংলাদেশ পরিবার পরিকল্পনা সমিটি (এফপিএবি), ২০০৬
- কিশোর-কিশোরীদের স্বাস্থ্য পরিচর্যা, খুরশীদ জাহান বৃষ্টি, ২০১০
- কিশোর-কিশোরীদের যৌন সমস্যা, অসীম বর্ধন
- উইকিপিডিয়া
- জেডার বিশ্বকোষ (১ম ও ২য় খণ্ড), সেলিনা হোসেন এবং মাসুদুজ্জামান সম্পাদিত, ২০০৬
- প্রতিবন্ধিতা ও উন্নয়ন তথ্যসংকলন, টার্নিং পয়েন্ট ফাউন্ডেশন, ২০১৭
- প্রতিবন্ধী ব্যক্তির অধিকার ও সুরক্ষা আইন, ২০১৩
- নিউরো- ডেভেলপমেন্টাল সুরক্ষা ট্রাস্ট আইন, ২০১৩
- জাতীয় স্বাস্থ্যনীতি ২০০৮



টার্নিংপয়েন্ট-এর প্রশিক্ষণসমূহ
(Available training at TurningPoint)

A. Training on Inclusion of Persons with Disabilities

Code	Training title	Duration
101	Bangla Sign Language	5 days
102	Basic of Braille Literacy	5 days
103	Inclusion of People with Disabilities: Contemporary Concepts and Practices	5 days
104	Human Rights of Persons with Disabilities	5 days
105	Disability Etiquette: Appropriate Language and Behavior	3 days

B. Training for the Development Professionals

Code	Training title	Duration
201	Project Planning and Designing Quality Proposals	3 days
202	Documentation and Report Writing	3 days
203	Participatory Impact Monitoring and Evaluation	3 days
204	Financial Management of CBOs, DPOs and small NGOs	3 days
205	Training on Safeguarding (PSEAH)	3 days
206	Sexual and Reproductive Health and Rights (SRHR)	3 days
207	Training on Risk Management and Fraud Management	3 days
208	Training of Trainers (TOT) on Facilitation Skills and Training Designing	3 days
209	Fund Raising and Resource Mobilization	3 days
210	Communication, Advocacy and Networking	3 days
211	Registration of NGOs: Government's Rules and Regulations	3 days
212	Gender Inclusive and Sustainable Organizational Development	3 days
213	Gender and Disability Inclusive Organizational Policy Development	3 days
214	Gender and Disability Inclusive Organizational Strategic Planning	3 days
215	Early Childhood Development	3 days
216	Faith-Based WASH	3 days

C. Training on ICT, Freelancing and Entrepreneurship Development

Code	Training title	Duration
301	Computer Basics and Microsoft Office Applications	48 hours
302	Basics of Freelance and Outsourcing	1 day
303	Online Market Places: Keys to Success	1 day
304	Basics of Speaking and Writing English	48 hours
305	Job Application, CV and Interview Skills	1 day
306	Full Stack Web Development	60 hours
307	Search Engine Optimization (SEO)	20 hours
308	Graphics Design and Desktop Publishing	48 hours
309	Online Marketing	1 day
310	Entrepreneurship Development: Strategy, Rules and Regulations	1 day

NB: For updated training list, please visit: www.turningpointbd.org

ক্ষমতায়ন ও ন্যায়সঙ্গত সমতা

প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার

প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার (SRHR) বাস্তবায়নে চিন্তাচেতনা ও জ্ঞানের পরিবর্তনে আমূল শক্তি এবং সমর্থনকে উন্মুক্ত করার প্রয়াস এই তথ্যসহায়িকা। এটি অবলম্বন করেই এগিয়ে চলা। আসুন প্রতিটি ব্যক্তিদের ক্ষমতায়ন করি তাদের অধিকার দাবি করতে, তাদের শক্তিকে আলিঙ্গন করতে এবং একসাথে আরও অন্তর্ভুক্তিমূলক এবং ন্যায়সঙ্গত ভবিষ্যত গঠন করতে। এই প্রকাশনার মাধ্যমে উন্মোচিত হয়েছে:

- **যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার নিশ্চিতকরণ:** প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য সম্পূর্ণ প্রবেশযোগ্যতার জন্য বাধাসমূহ ভেঙে চূর্ণ করার প্রত্যয়।
- **অধিকার প্রতিষ্ঠায় অ্যাডভোকেসি:** প্রতিবন্ধিতাসহ যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার নীতিমালার জন্য আইনি সহায়তা ও অ্যাডভোকেসি জোরদারকরণ।
- **দৃষ্টিভঙ্গীর পরিবর্তন:** যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার অভিজ্ঞতাকে প্রভাবিত করে এমন সামাজিক চ্যালেঞ্জ মোকাবেলাকরণ।
- **স্বাস্থ্যসেবার মান উন্নয়ন:** বিদ্যমান সুযোগ-সুবিধা এবং তা প্রদানকারী প্রশিক্ষণগুলো আরও প্রতিবন্ধিতা বান্ধবকরণ।
- **সুনির্দিষ্ট চাহিদা পূরণ:** প্রতিবন্ধী নারী, মেয়ে এবং কিশোরীদের অনন্য যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার সংক্রান্ত উদ্বেগের সমাধানকরণ।
- **অধিকারের মাধ্যমে ক্ষমতায়ন:** সম্মতি, ক্ষমতায়ন এবং বৈষম্যহীনতার ওপর দৃষ্টি নিবন্ধকরণ।
- **সম্পদের নির্দেশিকা:** ব্যবহারোপযোগী যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবা এবং সমর্থনসমূহ পর্যালোচনাকরণ।
- **একসাথে কৌশল প্রণয়ন:** যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার-এর জন্য নীতি এবং স্থানীয় সমাজ ব্যবস্থায় সমাধানকরণ।
- **অগ্রগতি মূল্যায়ন:** যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার পরিষেবার উন্নয়নে মূল্যায়ন ও পরামর্শের সদ্যবহার।
- **পরিবর্তনের জন্য সহযোগিতা:** যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার অ্যাডভোকেসিতে সমস্ত অংশীজনদের সংগঠিতকরণ।

এই তথ্যসহায়িকা একটি আরও অন্তর্ভুক্তিমূলক বিশ্ব বিনির্মাণে একটি স্বপ্ন যেখানে প্রত্যেকের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং অধিকার স্বীকৃত এবং সম্মানিত।

এই প্রকাশনাটি অ্যামপ্লিফাইচেইঞ্জ এর অর্থায়নে বাস্তবায়িত প্রকল্পের কার্যক্রমের অংশ